APOIO FINANCEIRO

CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO ENTRE O MUNICÍPIO DE OURÉM E MONTAMORA SPORT CLUBE - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E CULTURAL

Nota Prévia

A Câmara Municipal de Ourém reconhece o relevante valor social do associativismo desportivo, recreativo e cultural dispondo meios e formas de apoio que viabilizem o trabalho deste movimento associativo de forma a premiar o seu esforço.

Para o executivo camarário, os clubes as associações e coletividades são parceiros sociais de indiscutível interesse público, pelo que se justifica que beneficiem de comparticipações financeiras do Município com o objetivo de assegurar a plena transparência dos apoios financeiros concedidos e avaliar o grau de cumprimento dos objetivos desportivos e culturais inscritos nos planos de atividades.

Assim,
Considerando que a Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, veio estabelecer o regime jurídico da transferência de competências do Estado para as Autarquias Locais;

Considerando que, ao abrigo do disposto nas alíneas e), f) e m) do n.º 2 do artigo 23.º do citado diploma legal, os Municípios dispõem de atribuições no domínio do património, da Cultura, do Desporto, dos tempos livres e da promoção do desenvolvimento;

Que a Câmara Municipal, em reunião de Câmara do dia 20 de abril de 2026, deliberou conceder apoios a diversas coletividades e associações, sob proposta do Serviço de Apoio ao Associativismo, Desporto e Juventude e a Divisão de Ação Cultural;

Ourém
CÂMARA MUNICIPAL

É celebrado entre os outorgantes a seguir identificados, o presente contrato-programa de desenvolvimento desportivo de comparticipação financeira ao Programa de Apoio às Atividades Regulares, de acordo com o artigo. º 16 e artigo. º 21 do Regulamento de Apoio ao Associativismo Cultural e Desportivo do Município de Ourém.

Primeiro Outorgante: **Município de Ourém**, pessoa coletiva de direito público com o NIPC 501 280 740, com sede em Ourém, Praça D. Maria II, nº 1, 2490-499 Ourém, representado neste ato pelo Presidente da respetiva Câmara, Luís Miguel Marques Grossinho Coutinho Albuquerque;

e

Segundo Outorgante: **Montamora Sport Clube - Associação Desportiva Recreativa e Cultural,** pessoa coletiva, com o NIPC 503 045 047, com sede em Rua do Casalinho, nº 41, 2495-303, freguesia de Fátima, representado neste ato pela Presidente da Direção Daniela Carvalho;

Cláusula 1ª

Objeto

O presente contrato programa visa regulamentar o apoio à atividade desportiva e cultural, desenvolvida pelo segundo outorgante, assim como os moldes em que é efetuada a comparticipação financeira, nos termos do Programa de Desenvolvimento Desportivo, Cultural ou previsto no Plano Anual de Atividades.

Constitui objeto do presente contrato programa de Apoio Financeiro a execução de um programa de desenvolvimento desportivo, cultural do concelho de Ourém.

Cláusula 2ª

Período de vigência

O período de vigência deste contrato decorre desde a data da sua assinatura até ao final do mês **de dezembro de 2026.**

Cláusula 3ª

Regime de comparticipação financeira

A comparticipação financeira a prestar pelo Município de Ourém ao **Montamora Sport Clube**, para apoio à execução do programa de atividades referido na cláusula 1ª do presente Contrato Programa de apoio financeiro, corresponde ao valor de **17.700,00€,** e será paga em 3 (três) prestações, com os seguintes valores:

- **1ª Prestação –** 5.900,00 Euros (Cinco mil e novecentos euros) em **abril** de 2026;
- **2ª Prestação –** 5.900,00 Euros (Cinco mil e novecentos euros) em **junho** de 2026;
- **2ª Prestação –** 5.900,00 Euros (Cinco mil e novecentos euros) em **outubro** de 2026;

Cláusula 4ª

Obrigações do Segundo Outorgante

O Segundo Outorgante obriga-se a:

a) Executar o programa de atividades apresentado ao primeiro outorgante, que se anexa ao presente contrato de apoio financeiro de forma a atingir os objetivos expressos no mesmo;

b) Enviar ao primeiro outorgante, um relatório final sobre a execução;

c) Prestar todas as informações que o primeiro outorgante solicitar;

d) Colaborar com a Câmara Municipal de Ourém em situações pontuais que lhe sejam solicitadas, nomeadamente na concretização e organização de ações que a autarquia venha a promover. São exemplo: organização de torneios, participação em fóruns de debate, festivais, reuniões e atividades de interesse para o município.

e) Na prática da sua atividade regular as associações devem de garantir a manutenção eficaz e adequada dos espaços utilizados (sedes, campos sintéticos e outros), para a prática das atividades desportivas, culturais e recreativas.

Cláusula 5ª

Publicidade

O Segundo Outorgante deverá incluir no equipamento oficial, assim como, em material de divulgação do evento, o logotipo do Município de Ourém, para promoção do concelho.

Cláusula 6ª

Incumprimentos do Contrato

O incumprimento do presente contrato de apoio financeiro por culpa do Segundo Outorgante confere ao Município de Ourém o direito de reduzir a sua comparticipação.

Cláusula 7ª

Casos Omissos

Para os casos omissos no presente contrato de apoio financeiro, aplicar-se-á subsidiariamente o Decreto Lei n.º 273/2009 de 1 de outubro, ou outro documento que o venha a substituir, assim como, o Regulamento de Apoio ao Associativismo.

Cláusula 8ª

Cabimento

Este contrato programa de Apoio Financeiro tem cabimento orçamental no presente ano económico na classificação orçamental 02/040701 do orçamento e na rúbrica 02-001-2026/16-1 ou 02-002-2026/25-1 das grandes opções do plano para o ano 2026.

Cláusula 9ª

Publicitação

Nos termos do n.º 1 do artigo 14.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, e dando cumprimento ao estatuído na Lei n.º 64/2013, de 27 de agosto, este contrato de apoio financeiro será publicitado na página da internet do Município de Ourém, em www.ourem.pt.

Cláusula 10ª

Documentos Complementares

Fazem parte do presente Contrato programa de Apoio Financeiro os documentos complementares:

- Plano de Atividades/Desenvolvimento Desportivo de 2026;
- Plano de Atividades/Desenvolvimento Cultural de 2026;

Ourém, 24 de abril de 2026

Pelo Primeiro Outorgante

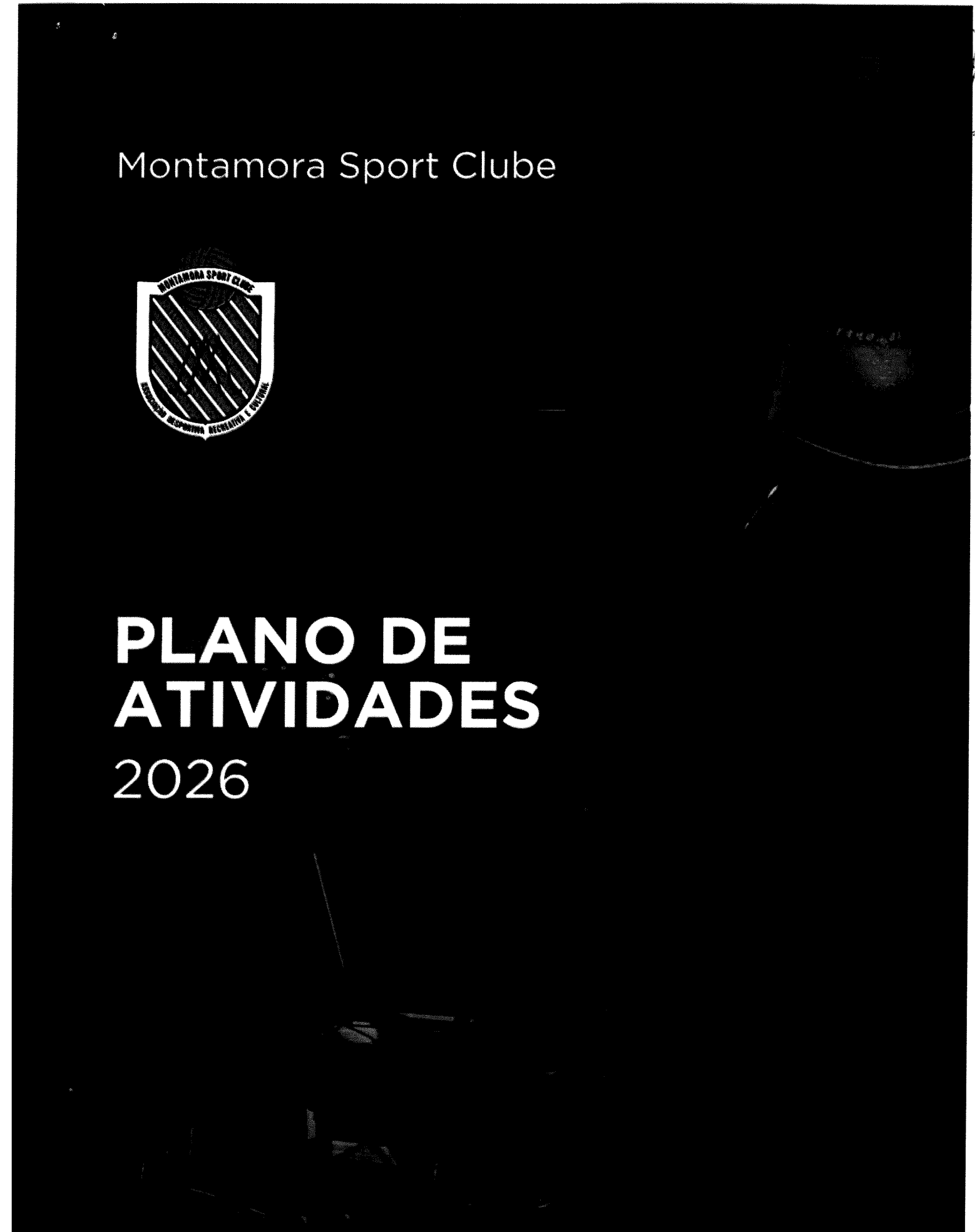
Luís Miguel Marques Grossinho Albuquerque

Pelo Segundo Outorgante

Daniela Carvalho

Montamora Sport Clube

PLANO DE ATIVIDADES 2026



Amoreira, Fátima

Enquadramento Geral

O presente Plano de Atividades para 2026 define a estratégia de ação da Associação Montamora ao longo do ano, com o objetivo de promover a dinamização cultural, desportiva e social da comunidade local, compromisso que assumimos desde a nossa criação, há 32 anos.

As atividades propostas abrangem áreas como desporto, cultura, lazer, educação não formal e convívio comunitário, algumas delas desenvolvidas em parceria com outras associações e entidades locais, e pretendem incentivar a participação intergeracional, reforçar o associativismo e contribuir para a valorização do território.

Objetivos

- Promover a participação ativa da comunidade local
- Incentivar hábitos de vida saudáveis através do desporto
- Valorizar datas comemorativas e tradições locais
- Reforçar o trabalho em rede com associações e entidades parceiras
- Dinamizar os espaços da associação e o vale da Amoreira
- Garantir atividades regulares ao longo de todo o ano

Plano de Atividades (resumido)

Janeiro
10 e 11 de janeiro - Torneio de ténis de mesa - Fátima Cidade da Paz

Março
14 de março - Assembleia Geral

Abril
A definir - Dia de Jogos de Tabuleiro (parceria ACRADE - Salamandra Ativa)
4 de abril - Mercado da Páscoa e Enterro do Bacalhau
25 de abril - Celebração do 25 de abril
A definir - Peddy paper infantil

Maio
2 de maio - Ocupação 10.1 (parceria Ocupação, ACRADE - Salamandra Ativa e Albardeira)
24 de maio - Caminhos de Ourém
A definir - Noite de Quiz

Junho
A definir - Cãominhada
A definir - Sunset com música ao vivo
A definir - Reabertura da biblioteca e ludoteca do Montamora
20 junho - Triatlo de mesa

Julho
4 de julho - Passeio Noturno à Ortiga
18 e 19 de julho - Festival do Caracol

Agosto
15 de agosto - Torneio de Petanca e Sardinhada
20 de agosto - Aniversário do Montamora
22 de agosto - Jogo solteiros vs. casados

Setembro
12 de setembro - Dia Aberto do Ténis de Mesa
A definir - Caminhada de Outono

Outubro
31 de outubro - Workshop infantil de abóboras de Halloween
31 de outubro - Queimada Galega

Novembro
11 de novembro - Magusto

Dezembro
5 de dezembro - Mercado de Natal

13 de dezembro - Festa de Natal
13 de dezembro - Torneio de Natal do Ténis de Mesa

Atividades ao longo do ano

- "Concertos de Snack-Bar" - programação de concertos (Parceria com Albardeira)
- Valorização do talento associativo (workshop de cerâmica, missangas, birdwatching e experiencial)
- Noites temáticas (bingo music, quiz, jogos de tabuleiro, karaoke)

Atividades regulares

- Ténis de mesa (treinos três vezes por semana, plataforma "Ourém Está Ativo" uma vez por semana, projeto da Câmara de Ourém "O Ténis de Mesa Vai à Escola" e treinos do CRIF uma vez por semana)
- Zumba (aulas duas vezes por semana e plataforma "Ourém Está Ativo")
- Caminhadas semanais (uma vez por semana, às terças-feiras)
- Requisição de livros, hora do conto e ludoteca (diariamente)
- Manutenção do vale da Amoreira
- Parceria com Associações

Plano de Atividades (detalhado, por mês)

Janeiro

TORNEIO DE TÉNIS DE MESA - FÁTIMA CIDADE DA PAZ
Data: 10 e 11 de janeiro

Torneio de Ténis de Mesa, organizado pelo Montamora no pavilhão do Centro de Estudos de Fátima, com o apoio da Câmara Municipal de Ourém e da Junta de Freguesia de Fátima. O torneio é organizado sob a égide da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, contando para o respetivo ranking nacional desta época desportiva.

Março

ASSEMBLEIA GERAL
Data prevista: 14 de março

Reunião formal dos sócios para apresentação de contas, plano de atividades e assuntos relevantes da associação.

Abril

MERCADO DA PÁSCOA E ENTERRO DO BACALHAU
Data: 4 de abril

Depois do sucesso do Mercado de Natal, surgiu a ideia de fazer um mercado semelhante, mas para a altura da Páscoa. O mercado vai incluir, para além de bancas de artesanato, um workshop de ovos da Páscoa para um público infantil, e um workshop de folares para um público adulto. Inclui também, no Domingo de Páscoa, uma caça aos ovos no Vale da Amoreira. Na noite de sábado, haverá também o Enterro do Bacalhau, reavivação de uma tradição popular da comunidade local, dinamizada com o apoio da Associação Montamora. A iniciativa realiza-se, tradicionalmente, no sábado anterior ao Domingo de Páscoa e simboliza o fim das restrições da Quaresma, através do simbólico "enterro" do bacalhau, antecedendo o regresso ao consumo de carne. Trata-se de um momento de convívio comunitário, preservação da memória coletiva e transmissão de tradições entre gerações.

CELEBRAÇÃO DO FERIADO DO 25 DE ABRIL

Data: 25 de abril

Realização do tradicional lanche convívio no Vale da Amoreira, celebrando os valores de Abril.

PEDDY PAPER INFANTIL

Data prevista: abril

Atividade lúdica e educativa destinada ao público infantil, composta por pequenos jogos, desafios e atividades de descoberta, a realizar ao longo da Amoreira e do Montelo. Através de um percurso dinamizado em equipa, as crianças são convidadas a conhecer melhor a comunidade local, o território envolvente e a natureza que o rodeia, promovendo o contacto com o meio, o trabalho em grupo, a curiosidade e a aprendizagem de forma divertida.

DIA DE JOGOS DE TABULEIRO

Parceria: ACRADE - Salamandra Ativa
Data prevista: abril

À semelhança do ano de 2023, pretendemos voltar a organizar, juntamente com a Associação ACRADE - Salamandra Ativa, um dia de jogos de tabuleiro na nossa sede. Esta atividade destina-se a públicos de todas as idades, proporcionando um espaço onde crianças, jovens e adultos possam conhecer novos jogos, aprender regras, desenvolver competências como o raciocínio lógico, a cooperação e a criatividade, e partilhar momentos de convívio.

A iniciativa pretende igualmente incentivar o uso regular dos jogos de tabuleiro entretanto adquiridos pela associação, reforçando a ligação entre a biblioteca, o lazer educativo e o convívio comunitário, num ambiente informal e acessível.

Maio

CAMINHOS DE OURÉM
Data prevista: maio

Caminhada realizada pelo concelho de Ourém para promover a atividade física, a saúde e o bem-estar.

NOITE DE QUIZ
Data prevista: maio

Atividade recreativa em formato de quiz, promovendo o convívio e a participação em equipa.

OCUPAÇÃO#10.1
Parceria: Ocupação, ACRADE - Salamandra Ativa e Montamora Sport Clube
Data prevista: 2 de maio

No seguimento da experiência positiva da Ocupação#10.0, as associações Ocupação, ACRADE - Salamandra Activa, Montamora Sport Clube e Albardeira, Associação Cultural, propõem a realização do evento "Ocupação#10.1 - Igualdade e Diversidade ", dedicado à valorização das mulheres nas artes e à promoção da igualdade e da diversidade cultural.

A iniciativa surge no contexto das comemorações do Dia Internacional da Mulher e pretende dar visibilidade a artistas mulheres e a criadores de diferentes identidades, promovendo o diálogo e a inclusão através da arte contemporânea.

Reconhecendo que a arte é um instrumento de participação cívica e social, o evento propõe-se estimular a consciência crítica da comunidade, fomentar a coesão social e aproximar novos públicos da cultura local.

Junho

CÃOMINHADA
Data prevista: junho

Caminhada recreativa com animais de companhia, promovendo o desporto, o bem-estar e o convívio, não só entre os participantes como entre os respectivos cães.

SUNSET
Data prevista: junho

Evento social ao final da tarde, com música ao vivo e convívio.

TRIATLO DE MESA
Data prevista: 20 de junho

O Triatlo de Mesa é um torneio desportivo que combina as modalidades de ténis de mesa a pares, snooker e matraquilhos. Esta iniciativa pretende promover a prática destas

modalidades em contexto informal, bem como dar a conhecer e valorizar um dos desportos-rei da Associação Montamora: o ténis de mesa. A atividade é aberta a toda a comunidade, independentemente do nível de experiência dos participantes.

REABERTURA DA BIBLIOTECA E LUDOTECA DO MONTAMORA

Data prevista: junho

A Biblioteca do Montamora tem sido, ao longo dos anos, um importante espaço de acesso à leitura e à cultura na comunidade. Em diferentes fases, o espaço foi-se adaptando às necessidades da população, tendo também funcionado como sala de internet.

Apesar de ter estado encerrada ao público durante algum tempo, o acervo bibliográfico foi sempre preservado. Ao longo do último ano, a associação iniciou um trabalho de reativação da biblioteca, procedendo à catalogação dos livros existentes, à aquisição de novos títulos e à incorporação de jogos de tabuleiro, alargando a oferta cultural e lúdica do espaço.

Paralelamente, foi adquirido e adaptado mobiliário com o objetivo de criar um ambiente confortável e acolhedor, pensado tanto para adultos como para crianças, permitindo a leitura, o convívio e a utilização dos jogos de tabuleiro.

Embora o processo de catalogação ainda não esteja totalmente concluído, o objetivo para 2025/2026 é finalizar a organização de todo o espólio e disponibilizar a lista de livros em formato físico e online, permitindo a requisição gratuita de livros por parte da comunidade. Para além dos livros, são também disponibilizados jogos de tabuleiro, tornando este espaço numa biblioteca e ludoteca.

Julho

PASSEIO NOTURNO À ORTIGA

Data prevista: 4 de julho

Caminhada noturna realizada no sábado anterior à tradicional Festa da Ortiga, promovendo a prática de atividade física, o convívio comunitário e a valorização das tradições locais. A iniciativa termina com um momento informal de confraternização entre os participantes.

FESTIVAL DO CARACOL

Data prevista: 18 e 19 de julho

O Festival do Caracol é o maior evento do Montamora Sport Clube, realizado habitualmente em julho. Aberto à comunidade, o festival oferece um ambiente familiar, onde os participantes podem degustar variados pratos de caracóis preparados de diferentes formas, celebrando sabores locais e tradições gastronómicas. Para além da componente culinária, o festival promove o convívio entre gerações, animação musical e momentos de encontro entre sócios, simpatizantes e visitantes, reforçando a coesão comunitária e a dinamização cultural da região.

Em 2026, o Festival do Caracol celebra a sua 10.ª edição, e queremos aproveitar esta ocasião para dar ainda mais destaque ao evento, reforçando a programação cultural à noite com música ao vivo e outras atividades de interesse para todos.

Agosto

TORNEIO DE PETANCA E SARDINHADA
Data: 15 de agosto

Realizado todos os anos no feriado de 15 de agosto, na Escola da Amoreira, este torneio recreativo promove o convívio intergeracional. Durante o evento, haverá também a tradicional sardinhada, permitindo que participantes e visitantes desfrutem de boa comida e momentos de partilha.

ANIVERSÁRIO DO MONTAMORA
Data: 20 de agosto

No dia 20 de agosto de 2026, o Montamora Sport Clube celebra o seu 33.º aniversário. Com o objetivo de assinalar esta data de forma especial, está prevista a realização de um quiz dedicado à história, às atividades e às figuras marcantes da associação, promovendo o envolvimento da comunidade.

JOGO SOLTEIROS VS. CASADOS
Data: 22 de agosto

Jogo de futebol de carácter recreativo, realizado há vários anos como uma tradição da associação. A iniciativa junta participantes da comunidade, independentemente da prática regular da modalidade, colocando em campo uma equipa de solteiros contra uma equipa de casados. O evento promove o convívio, o espírito desportivo e a participação comunitária, num ambiente informal e festivo.

Setembro

DIA ABERTO DO TÉNIS DE MESA
Data prevista: 12 de setembro

Iniciativa destinada a dar a conhecer a modalidade de ténis de mesa à comunidade, promovendo a experimentação livre e o contacto direto com a prática desportiva. O Dia Aberto pretende incentivar a participação e despertar o interesse pela modalidade.

CAMINHADA DE OUTONO
Data: setembro

À semelhança da Caminhada das Fontes, esta caminhada promove não só a prática de atividade física, como também o convívio e o bem-estar, sendo complementada por um almoço de confraternização que valoriza a gastronomia local.

Outubro

WORKSHOP INFANTIL DE ABÓBORAS DE HALLOWEEN

Data: 31 de outubro

Atividade dirigida às crianças, integrada nas celebrações de Halloween, que consiste na escultura de abóboras e na realização de outras atividades lúdicas relacionadas com a data. O workshop pretende estimular a criatividade, promover o convívio entre os mais novos e proporcionar momentos de animação num ambiente seguro e familiar.

QUEIMADA GALEGA

Data: 31 de outubro

A Queimada Galega é uma tradição popular da Galiza, associada a momentos de convívio e celebração, envolvendo a preparação e partilha de uma bebida tradicional acompanhada de um ritual simbólico. Esta iniciativa foi realizada pela primeira vez no Montamora Sport Clube no ano anterior, tendo tido uma recepção muito positiva por parte da comunidade. Dada a boa adesão, pretende-se dar continuidade à atividade, promovendo o contacto com tradições de outros países e valorizando a diversidade cultural através de momentos de partilha e descoberta.

Novembro

MAGUSTO

Data: 11 de novembro

O Magusto é uma celebração tradicional associada ao outono e à época das castanhas. Realiza-se um magusto tradicional, incluindo castanhas assadas e água-pé, preservando costumes populares.

Dezembro

MERCADO DE NATAL

Data prevista: 5 de dezembro

Em 2026, o Montamora Sport Clube realizará novamente o Mercado de Natal, mantendo o formato que se revelou bem-sucedido. O evento incluirá bancas de venda de doçaria, comida e artesanato, bem como workshops temáticos, promovendo o convívio, a animação e a valorização da criatividade local.

FESTA DE NATAL

Data prevista: 13 de dezembro

Lanche tradicional de Natal, que promove o convívio entre os sócios e amigos do Montamora, proporcionando momentos de partilha, animação e celebração da época festiva.

TORNEIO DE NATAL DO TÉNIS DE MESA

Data prevista: 13 de dezembro

Em 2026, à semelhança de 2025, o Torneio de Natal de Ténis de Mesa realizar-se-á no mesmo dia da Festa de Natal do Montamora e será aberto a toda a comunidade, independentemente do nível de experiência dos participantes. O evento pretende divulgar a modalidade predileta do Montamora, incentivando a prática desportiva e proporcionando momentos de convívio entre participantes.

Atividades ao longo do ano

"CONCERTOS DE SNACK-BAR" - PROGRAMAÇÃO DE CONCERTOS

Parceria: Albardeira, Associação Cultural

Em 2026 vamos dar continuidade à parceria criada em 2025 com o Montamora. As duas associações irão continuar a apostar na programação de projetos emergentes com um contexto de apresentação não convencional - um café de uma associação. Promovendo em conjunto eventos que promovem acesso à cultura e a descentralização da mesma no concelho de Ourém. Para 2026 aumentamos a ambição desta programação com 4 datas a realizar e batizamos oficialmente esta parceria e ciclo de programação - Concertos de Snack-Bar.

Portugal vive um momento incrível de muita produção musical e de qualidade, pelo que se torna urgente cada vez mais existirem locais de apresentação para estes projetos em território nacional, e ao mesmo tempo, locais mais perto das populações para que estas tenham mais acesso à cultura, acesso num sentido não só de "consumo" mas principalmente acesso à descoberta. No entanto, tem se observado uma relação inversa em relação aos espaços para apresentação destes projetos, seja um bar, café, associação, etc, com cada vez menos locais disponíveis. É neste cenário que se torna ainda mais urgente a criação de um espaço que permita a circulação de projetos e promova a acessibilidade da cultura nas regiões descentralizadas.

Esta dinâmica de acesso cultural, a poder ver e descobrir, é igualmente importante para o tecido artístico local, são estas ações que motivam e estimulam a criação de laços entre artistas e criam pontes. Tem um papel crucial no fortalecimento de uma cena cultural local, trazendo benefícios invisíveis à comunidade e região.

VALORIZAÇÃO DO TALENTO ASSOCIATIVO

O Montamora reconhece e valoriza o talento, a criatividade e o conhecimento presentes na sua comunidade associativa. Em 2026, serão organizados workshops dinamizados por sócios, em contexto de educação não formal, promovendo a partilha de competências, experiências e interesses com outros membros da associação. Até ao

momento, encontram-se confirmadas três oficinas: cerâmica, missangas, birdwatching e um workshop experiencial "A travessia da consciência".

Sempre que possível, e à semelhança de iniciativas já desenvolvidas em anos anteriores, o Montamora manterá uma postura de abertura à divulgação do trabalho artístico, cultural e criativo dos seus sócios, podendo apoiar exposições pontuais, apresentações de projetos ou lançamentos de obras, mediante proposta e disponibilidade do espaço.

Esta abordagem pretende incentivar a aprendizagem colaborativa, valorizar os saberes individuais e reforçar o Montamora enquanto espaço de encontro, criação e dinamização cultural da comunidade.

NOITES TEMÁTICAS

Ao longo do ano, a Associação Montamora pretende continuar a promover noites temáticas de caráter lúdico e social, como bingo, jogos de tabuleiro, quiz e karaoke, algumas das quais resultam de propostas dos próprios associados. Estas iniciativas permitem uma dinamização regular da sede, fomentando o convívio, a criatividade e a participação intergeracional.

Para 2026, está prevista a continuidade destas atividades, estando já confirmada uma noite de bingo musical, podendo ser acrescentadas outras temáticas ao longo do ano, de acordo com o interesse da comunidade.

Atividades regulares

TÉNIS DE MESA

Parcerias: Câmara Municipal de Ourém, CRIF - Centro de Recuperação Infantil de Fátima, Colégio de São Miguel

Para 2026, a Associação Montamora mantém uma forte aposta no ténis de mesa, uma das modalidades centrais da sua atividade desportiva. Os escalões de formação realizam treinos três vezes por semana, participando regularmente em torneios de âmbito distrital e nacional, promovendo o desenvolvimento desportivo e pessoal dos atletas mais jovens.

A equipa sénior de ténis de mesa treina três vezes por semana e participa na Divisão de Honra da Zona Centro, disputando várias jornadas ao longo da época desportiva. A equipa sénior challenge treina duas vezes por semana, participando também em campeonatos distritais. Às terças-feiras temos também treino de atletas do CRIF - Centro de Recuperação Infantil de Fátima.

Paralelamente, a associação encontra-se inscrita na plataforma da Câmara Municipal de Ourém "Ourém Está Ativo", abrindo as portas do Montamora às sextas-feiras para a prática de ténis de mesa por participantes não inscritos na modalidade, promovendo o acesso alargado ao desporto.

Durante o ano letivo 2025/2026, mantém-se igualmente a parceria com a Câmara Municipal de Ourém para a dinamização do ténis de mesa em várias escolas do concelho. Adicionalmente, a associação assegura treinos semanais no Colégio de São Miguel, realizados às quintas-feiras, reforçando a ligação entre o desporto, a escola e a comunidade.

ZUMBA

A Associação Montamora promove aulas regulares de Zumba duas vezes por semana, às terças-feiras e sextas-feiras, destinadas a participantes devidamente inscritos na atividade. Esta iniciativa visa incentivar a prática regular de exercício físico, promovendo hábitos de vida saudáveis, o bem-estar físico e mental e o convívio entre os participantes.

Assim como o Ténis de Mesa, o Zumba encontra-se também inscrito na plataforma da Câmara Municipal de Ourém "Ourém Está Ativo", abrindo as portas do Montamora para praticantes esporádicos de zumba.

CAMINHADAS SEMANAIS

Todas as terças-feiras realiza-se uma caminhada semanal, com um percurso entre 5 e 10 quilómetros, com início na sede da Associação Montamora às 14h00, inserindo-se na oferta regular da associação na área do desporto e do bem-estar. Durante o período de verão, e de forma a evitar as horas de maior calor, a caminhada passa a realizar-se às 8h00.

PADEL

O Montamora apoia a prática de padel através do apoio logístico e organizativo a um grupo de sócios praticantes, não sendo esta modalidade desenvolvida nas instalações da associação. A participação e organização da atividade decorrem de forma autónoma, cabendo ao Montamora um papel de facilitador, promovendo o convívio, a prática desportiva e o espírito associativo entre os participantes.

REQUISIÇÃO DE LIVROS, HORA DO CONTO e LUDOTECA

No âmbito da reabertura da Biblioteca do Montamora, será implementado um sistema de requisição gratuita de livros, com o objetivo de promover o acesso à leitura, o gosto pelos livros e a partilha de conhecimento junto da comunidade.

A associação dispõe atualmente de um acervo com quase 1000 livros, de diversas línguas, géneros e categorias, destinado a públicos de diferentes idades. Apesar de o processo de catalogação ainda se encontrar em curso, o objetivo é concluir a organização de todo o espólio e disponibilizar uma lista de livros tanto em formato online como em suporte físico, acessível na sede da associação.

Este sistema permitirá que qualquer interessado possa consultar o catálogo disponível e requisitar livros de forma gratuita, incentivando a utilização regular da biblioteca e reforçando o seu papel como espaço cultural, educativo e comunitário.

A biblioteca estará aberta diariamente, permitindo que a comunidade usufrua do espaço para leitura dos livros disponíveis ou de outros trazidos pelos utilizadores. O espaço poderá também ser utilizado para jogar os jogos de tabuleiro disponibilizados pela associação, ou quaisquer outros que os participantes queiram trazer, promovendo momentos de convívio e lazer.

Paralelamente, será dinamizada a Hora do Conto, uma atividade dirigida ao público infantil, que decorrerá ao longo do ano na biblioteca do Montamora. Estas sessões consistem na leitura de histórias por voluntários ou sócios, promovendo o gosto pela leitura, a imaginação e o contacto das crianças com os livros num ambiente acolhedor.

MANUTENÇÃO DO VALE DA AMOREIRA

Em 2026, o Montamora Sport Clube assume a responsabilidade pela manutenção do Vale da Amoreira, no âmbito do contrato de comodato celebrado com a Junta de Freguesia de Fátima. Embora ainda não exista um plano detalhado de intervenção, a associação pretende assegurar a conservação do espaço e incentivar a sua utilização pela comunidade. A longo prazo, poderá ser considerada a reabilitação de infraestruturas como o circuito de manutenção, de acordo com a disponibilidade e prioridades futuras.

PARCERIA COM ASSOCIAÇÕES

Em 2026, o Montamora Sport Clube continuará a estabelecer e fortalecer parcerias com outras associações, prestando apoio logístico sempre que necessário e colaborando em iniciativas de interesse comum. Para além das associações já mencionadas (Albardeira, Associação Cultural, Ocupação e ACRADE - Salamandra Ativa, com as quais iremos desenvolver eventos conjuntos que promovem o intercâmbio de experiências, a dinamização cultural e desportiva e o reforço da rede comunitária local, o Montamora continuará a dar apoio logístico ou a partilhar equipamentos com outras associações da região, como por exemplo a Associação Desportiva Recreativa e Cultural Vasco da Gama e o Grupo Desportivo Sobralense, contribuindo para potenciar recursos, ampliar o alcance das atividades e valorizar a cooperação comunitária.