



COLÉGIO DE  
**S.MIGUEL**  
AMIZADE VERDADE EXIGÊNCIA

**amo**  
Assembleia Municipal de Ourém



**Integra-te Jovens Autarcas**  
**Jovens em Ação**

Duarte Antunes; Leonor Barroca; Pedro Diogo e Francisca Santos  
abril 2026

# Áreas Temáticas

- Ambiente e Desenvolvimento Sustentável;
- Desenvolvimento Urbano;
- Educação e Formação;
- Combate à Desigualdade e Inclusão Social.

## Ambiente e Desenvolvimento Sustentável

Implantação de árvores autóctones em zonas rurais;  
Criação de zonas verdes em centros urbanos.

# Ambiente e Desenvolvimento Sustentável

## Medidas

- Implantação de árvores em zonas urbanas e rurais;
- Plantação de espécies autóctones nas zonas rurais.

## Objetivos

- Aumento do bem-estar e a qualidade de vida;
- Melhoria das condições climáticas;
- Aumento do conforto urbano;
- Incentivo ao convívio social e atividades ao ar livre;
- Preservação da biodiversidade e proteção dos solos;
- Concelho mais sustentável e atrativo.

# Desenvolvimento Urbano

Criação de passeios e ciclovias

# Desenvolvimento Urbano

## Medidas

- Criação de infraestruturas e Conectividade;
- Planeamento e Execução;
- Sensibilização e Apoio.

## Objetivos

- Reforço da Segurança Rodoviária;
- Promoção da Saúde Pública;
- Sustentabilidade Ambiental;
- Coesão Territorial e Social;
- Dinamização Económica e Turística.

Educação e Formação

Parcerias com o IPL e IPT: *workshops* didáticos

# Educação e Formação

## **Medidas**

- Parcerias com Politécnicos (Leiria e Tomar);
- Workshops em várias áreas;
- Sessões de preparação para o ensino superior;
- Reestruturação das Bibliotecas de Ourém e Fátima.

## **Objetivo**

- Valorização dos jovens e do desenvolvimento sustentável;
- Promoção da educação, cultura e inclusão;
- Redução de incertezas e aumento da motivação.

## Combate à Desigualdade de Oportunidade e Inclusão Social

Dinamização de campanhas de sensibilização e apoio ao tratamento direcionadas para questões de saúde mental

# Combate à Desigualdade de Oportunidade e Inclusão Social

## **Identificação dos problemas**

- Aumento dos níveis de ansiedade e perturbações mentais;
- Dificuldade de acesso ao apoio e tratamento destas perturbações.

## **Objetivo**

- Garantir acesso ao apoio psicológico.

## **Prioridade**

- Idosos;
- Pessoas com menos capacidade económica.

## **Medidas**

- Campanhas de sensibilização;
- Sessões em associações e lares.

## **Como conseguir apoio psicológico?**

- Formulários (físicos e digitais) feitos e examinados por profissionais contratados

## **Formas de apoio**

- Presencial;
- Ao domicílio (se necessário).

# OBRIGADO!

**Jovens em Ação**



COLÉGIO DE  
**S.MIGUEL**  
AMIZADE VERDADE EXIGÊNCIA