

Plano de Atividades Centro Municipal de Marcha e Corrida 2025/2026

Calendário de Atividades

1 a 30 de Setembro – Inscrições e renovação de inscrições

2 de Setembro – Início das sessões semanais

Outubro – Reunião com parceiros

11 de Outubro – Encontro Nacional de Técnicos de Marcha e Corrida Leira

Dezembro – Treino Solidário

Março – Boot camp Marcha e Corrida (Pia do Urso)

Maior – Boot camp Marcha e Corrida (Fátima)

Julho – Convívio de encerramento (Ourém e Fátima)

Técnicos

Centro de Ourém – Tiago Ferreira

Polo de Fátima – Cláudia Medeiros

Parceiros

Centro de Ourém – Juventude Oureense

Polo de Fátima – Fátima Trail Team

Os Nossos Números

- Inaugurado a 18 de Janeiro de 2024
- Completou este ano a primeira época completa
- No Centro Municipal já passaram mais de 100 utentes
- Caminhada com uma média de participação de 20 utentes
- Corrida com uma média de participação de 10 utentes
- Todas as terças e quintas as sessões tiveram participantes
- Idades entre os 5 e os 70 anos
- No polo de Fátima passam em cada sessão entre 70 a 100 pessoas