



Campeonato Nacional Estrada 2025

27/jun			Percurso	Total Distância	OBS
11:00:00	11:45:00	Confirmação dos participantes - CRI			
12:00:00		Reunião Diretores Desportivos para os CRI			
14:00:00	14:30:00	CN CRI - Paraciclismo	CRI Paraciclismo / Femininas / Sub23 Masc.	22,2 Km	
14:45:00	15:30:00	CN CRI - Femininas	CRI Paraciclismo / Femininas / Sub23 Masc.	22,2 Km	
15:40:00	16:00:00	CN CRI - Sub23 Masculinos	CRI Paraciclismo / Femininas / Sub23 Masc.	22,2 Km	
16:10:00	16:30:00	CN CRI - Elites Masculinos	CRI Elites Masculinos	25,1 Km	
17:15:00	17:45:00	Cerimónias Protocolares			
17:30:00	18:00:00	Confirmação dos participantes - Fundo Femininas / Sub23 Masc.			
18:15:00		Reunião Diretores Desportivos para Fundo Femininas / Sub23 Masc.			
28/jun			Percurso	Total Distância	OBS
08:00:00	08:45:00	Assinatura do Livro de Ponto - Masters e Elites Femininas			
09:00:00	12:00:00	CN Fundo - Masters e Elites Femininas	M60 / M50 Femininas - 2 X Circuito 2 M 40 / M30 / Sub23 Femininas - 3 X Circuito 2 Elites Femininas - 4 X Circuito 2	45,4 km 68,1 Km 90,8 Km	1Km de Partida Simbólica 1Km de Partida Simbólica 1Km de Partida Simbólica
12:00:00	12:40:00	Assinatura do Livro de Ponto - Sub23 Masculinos			
12:50:00	16:50:00	CN Fundo - Sub23 Masculinos	Volta Grande + 2 X Circuito 1	145,8 Km	2,2km de Partida Simbólica
12:50:00	13:15:00	Cerimónias Protocolares			
16:50:00	17:00:00	Cerimónias Protocolares			
16:30:00	19:00:00	Confirmação dos participantes - Fundo Elites Masculinos			
19:15:00		Reunião Diretores Desportivos para Fundo Elites Masculinos			
29/jun			Percurso	Total Distância	OBS
08:30:00		Reunião Diretores Desportivos para Fundo Paraciclismo			
09:00:00	10:30:00	CN Fundo - Paraciclismo	Circuito 3	1 h de prova	
10:30:00	11:15:00	Assinatura do Livro de Ponto - Elites Masculinos			
12:10:00	16:40:00	CN Fundo - Elites Masculinos	Volta Grande + 3 X Circuito 1	174,5 Km	2,2km de Partida Simbólica
12:15:00	12:45:00	Cerimónias Protocolares Paraciclismo			
16:50:00	17:00:00	Cerimónias Protocolares Elites Masculinos			
			Percursos Contrarrelógios - Alvalázare		
			CRI Paraciclismo / Femininas / Sub23 Masc. - 22,2 KM	https://www.plotaroute.com/route/2994577	
			CRI Elites Masculinos - 25,1 Km	https://www.plotaroute.com/route/2992491	
			Percursos Provas de Fundo - Ourém		
			Volta Grande - 88,4Km	https://www.plotaroute.com/route/2992034	
			Partida Simbólica p/ volta Grande - 2,2Km	https://www.plotaroute.com/route/2994564	
			Circuito 1 - 28,7Km	https://www.plotaroute.com/route/2986428	
			Circuito 2 - 22,7	https://www.plotaroute.com/route/2994550	
			Circuito 3 - 12,9Km	https://www.plotaroute.com/route/2991085	



Campeonato Nacional - Femininas

Ourém

27/06/2024 - Sábado - 09h30

Masters 50/60 - 45,4Km (2 Voltas ao Circuito)

Masters 30/40 - Sub23 - 68,1Km (3 Voltas ao Circuito)

Elites - 90,8Km (4 Voltas ao Circuito)

KM	KM	Percurso		i	Horários de passagem /		
					Horários de passagem		
Percorridos	A percorrer				34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	90,8	Partida - Rua Doutor Neves Eliseu			09:00	09:00	09:00
0,5	90,3	Rotunda à direita - Rua do Mercado			09:00	09:00	09:00
0,6	90,2	Rotunda em frente - Estrada do Carregal			09:01	09:00	09:00
1,0	89,8	Cruzamento à esquerda			09:01	09:01	09:01
2,3	88,5	Pêra Ruivas			09:03	09:03	09:03
3,1	87,7	Cruzamento à direita -Rua Luís de Camões - Passagem estreita			09:05	09:05	09:04
3,3	87,5	Pela direita			09:05	09:05	09:05
6,2	84,6	Cruzamento à direita - Rua da Saudade			09:10	09:10	09:09
6,5	84,3	Lagoa do Furadouro			09:11	09:10	09:10
7,1	83,7	Cruzamento à direita p/ Ourém - EN349			09:12	09:11	09:11
8,2	82,6	Cruzamento à esquerda p/ Zona Industrial			09:14	09:13	09:13
9,9	80,9	Cruzamento à esquerda			09:17	09:16	09:15
10,1	80,7	Cruzamento à direita p/ Fátima - Estrada do Vale			09:17	09:16	09:15
12,3	78,5	Cruzamento à direita			09:21	09:20	09:19
13,4	77,4	Cruzamento à esquerda para Casal Branco - R. dos Baceiros			09:23	09:22	09:21
14,5	76,3	Cruzamento à direita - R. Principal			09:25	09:24	09:22
16,9	73,9	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			09:29	09:28	09:26
18,5	72,3	Rotunda à direita - EN 113			09:32	09:30	09:29
20,1	70,7	Ourém			09:35	09:33	09:31
20,1	70,7	Rotunda à direita - Rua dos Namorados			09:35	09:33	09:31
20,3	70,5	Zona de descarte e abastecimento			09:35	09:33	09:32
22,0	68,8	Cruzamento à direita - EN 349			09:38	09:36	09:34
22,5	68,3	Cruzamento à esquerda p/ Pêra Ruivas			09:39	09:37	09:35
22,7	68,1	Início da 2ª Volta ao Circuito			09:40	09:37	09:35
45,4	45,4	Início da 3ª Volta ao Circuito			10:20	10:15	10:11
68,1	22,7	Início da 4ª Volta ao Circuito			11:00	10:53	10:47
90,3	0,5	Cruzamento à esquerda - Av. Bombeiros Voluntários de Ourém			11:39	11:30	11:22
90,6	0,2	Rotunda à direita			11:39	11:31	11:23
90,8	0,0	Meta Final - Rua Doutor Neves Eliseu			11:40	11:31	11:23



Campeonato Nacional - Sub23 Masculino

Ourém - 145,8km (1 Volta Grande + 2 Voltas ao Circuito)

28/06/2025 - Sábado - 14h30

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem /		
					Horários de passagem		
					36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	3,7	Partida Simbólica - Rua Doutor Neves Eliseu			12:50	12:50	12:50
0,0	145,8	Partida Real - Rua Domingos Dias - Peras Ruivas			12:55	12:55	12:55
3,2	142,6	Rotunda à esquerda p/ Alburitel - EN 113			13:00	13:00	12:59
7,4	138,4	Cruzamento à esquerda p/ Seiça (viragem apertada) EN113-1			13:07	13:06	13:06
9,0	136,8	Chão de Maças			13:10	13:09	13:08
9,8	136,0	Cruzamento à direita - EM 1087			13:11	13:10	13:09
15,6	130,2	Andrés			13:20	13:19	13:18
15,7	130,1	Passagem Estreita			13:21	13:19	13:18
16,7	129,1	Cruzamento à direita - ER 356			13:22	13:21	13:20
19,1	126,7	Cruzamento à direita p/ Formigais - EM 525			13:26	13:25	13:23
22,7	123,1	Cruzamento à esquerda p/ Freixianda			13:32	13:30	13:29
26,9	118,9	Freixianda			13:39	13:37	13:35
27,8	118,0	Cruzamento à esquerda - R. Padre Feliciano de Oliveira - EM 502			13:41	13:38	13:36
28,0	117,8	Rotunda em frente - EM 502			13:41	13:39	13:36
29,6	116,2	Rotunda à esquerda p/ Ourém - Estrada Real			13:44	13:41	13:39
31,9	113,9	Rotunda à direita - Rua do Valongo (EN 356)			13:48	13:45	13:42
36,0	109,8	Caxarias			13:55	13:51	13:49
36,2	109,6	Zona de descarte e abastecimento			13:55	13:52	13:49
37,9	107,9	Pela direita p/ Leiria - Rua dos Combatentes			13:58	13:54	13:51
46,7	99,1	Rotunda em frente - EM 505			14:12	14:08	14:05
49,0	96,8	Cercal			14:16	14:12	14:08
51,1	94,7	Cruzamento à esquerda p/ Gondomaria			14:20	14:15	14:11
55,2	90,6	Cruzamento à direita - Largo Frei Luis de Sousa			14:27	14:22	14:17
56,1	89,7	Cruzamento à direita p/ Fátima			14:28	14:23	14:19
57,1	88,7	Cruzamento à direita p/ Fátima			14:30	14:25	14:20
58,4	87,4	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN 113			14:32	14:27	14:22
59,2	86,6	Rotunda em frente - EN 113			14:33	14:28	14:23
59,4	86,4	Rotunda à direita - EN 113			14:33	14:28	14:24
61,3	84,5	Cruzamento à direita p/ Atouguia			14:37	14:31	14:26
62,8	83,0	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			14:39	14:34	14:29
64,2	81,6	Cruzamento à esquerda p/ Alvega (Descida Acentuada)			14:42	14:36	14:31
64,6	81,2	Pela direita			14:42	14:36	14:31
65,1	80,7	Cruzamento à direita - Estrada da Alvega			14:43	14:37	14:32
67,9	77,9	Fátima			14:48	14:42	14:36
68,3	77,6	Cruzamento à esquerda - Rua de São João Eudes			14:48	14:42	14:37
68,6	77,2	Rotunda em frente - Rua da Forja			14:49	14:43	14:37

69,4	76,4	Cruzamento à esquerda - Rua do Rosário	←	▲	14:50	14:44	14:39
69,8	76,0	Pela esquerda - Rua dos Moinhos	←	▲	14:51	14:45	14:39
69,9	75,9	Pela direita - Rua dos Poços	→	▲	14:51	14:45	14:39
70,5	75,3	Cruzamento à esquerda - Estrada Principal de Fátima	←	▲	14:52	14:46	14:40
78,2	67,6	Rotunda à direita - EN 113	↻	▲	15:05	14:58	14:52
79,8	66,0	Ourém			15:07	15:00	14:54
79,8	66,0	Rotunda à direita - Rua dos Namorados	↻	▲	15:08	15:01	14:54
80,0	65,8	Zona de descarte e abastecimento	🚚	🔪	15:08	15:01	14:54
80,8	65,0	Cruzamento à direita - Rua dos Namorados	→	▲	15:09	15:02	14:56
80,9	64,9	Pela direita - Rua de Ourém	→	▲	15:09	15:02	14:56
83,2	62,6	Cruzamento à esquerda p/ Vilar dos Prazeres	←	▲	15:13	15:06	14:59
84,5	61,3	Vilar dos Prazeres			15:15	15:08	15:01
84,8	61,0	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN349	←	▲	15:16	15:08	15:02
88,2	57,6	Rotunda à direita	↻	▲	15:22	15:14	15:07
88,4	57,4	1ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			15:22	15:14	15:07
88,9	56,9	Rotunda à direita - Rua do Mercado	↻	▲	15:23	15:15	15:08
89,0	56,8	Rotunda em frente - Estrada do Carregal	↻	▲	15:23	15:15	15:08
89,4	56,4	Cruzamento à esquerda	←	▲	15:23	15:16	15:09
90,7	55,1	Pêra Ruivas			15:26	15:18	15:10
91,5	54,3	Cruzamento à direita -Rua Luís de Camões - Passagem estreita	→	▲	15:27	15:19	15:12
91,7	54,1	Pela direita	→	▲	15:27	15:19	15:12
94,6	51,2	Cruzamento à direita - Rua da Saudade	→	▲	15:32	15:24	15:16
94,9	50,9	Lagoa do Furadouro			15:33	15:24	15:17
95,5	50,3	Cruzamento à direita p/ Ourém - EN349	→	▲	15:34	15:25	15:18
96,6	49,2	Cruzamento à esquerda p/ Zona Industrial	←	▲	15:36	15:27	15:19
98,3	47,5	Cruzamento à esquerda	←	▲	15:38	15:30	15:22
98,5	47,3	Cruzamento à direita p/ Fátima - Estrada do Vale	→	▲	15:39	15:30	15:22
100,7	45,1	Cruzamento à direita	→	▲	15:42	15:34	15:26
101,8	44,0	Cruzamento à esquerda para Casal Branco - R. dos Baceiros	←	▲	15:44	15:35	15:27
102,9	42,9	Cruzamento à direita - R. Principal	→	▲	15:46	15:37	15:29
105,3	40,5	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima	→	▲	15:50	15:41	15:32
106,9	38,9	Rotunda à direita - EN 113	↻	▲	15:53	15:43	15:35
108,5	37,3	Ourém			15:55	15:46	15:37
108,5	37,3	Rotunda à direita - Rua dos Namorados	↻	▲	15:55	15:46	15:37
108,7	37,1	Zona de descarte e abastecimento	🚚	🔪	15:56	15:46	15:38
109,5	36,3	Cruzamento à direita - Rua dos Namorados	→	▲	15:57	15:47	15:39
109,6	36,2	Pela direita - Rua de Ourém	→	▲	15:57	15:48	15:39
111,9	33,9	Cruzamento à esquerda p/ Vilar dos Prazeres	←	▲	16:01	15:51	15:42
113,2	32,6	Vilar dos Prazeres			16:03	15:53	15:44
113,5	32,3	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN349	←	▲	16:04	15:54	15:45
116,9	28,9	Rotunda à direita	↻	▲	16:09	15:59	15:50
117,1	28,7	2ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			16:10	15:59	15:50
145,8	0,0	Meta Final - Rua Doutor Neves Eliseu	🏁		16:58	16:45	16:33



Campeonato Nacional - Paraciclismo

Ourém

29/06/2025 - Domingo - 09h00

Circuito a realizar durante 1h

					Horários de passagem /		
KM	KM	Percurso		i	Horários de passagem		
Percorridos	A percorrer				34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	12,9	Partida - Rua Doutor Neves Eliseu			09:00	09:00	09:00
0,5	12,4	Rotunda à direita - Rua do Mercado			09:00	09:00	09:00
0,6	12,3	Rotunda em frente - Estrada do Carregal			09:01	09:00	09:00
1,0	11,9	Cruzamento à esquerda			09:01	09:01	09:01
2,3	10,6	Pêra Ruivas			09:03	09:03	09:03
3,1	9,8	Cruzamento à direita -Rua Luís de Camões - Passagem estreita			09:05	09:05	09:04
3,3	9,6	Pela direita			09:05	09:05	09:05
6,2	6,7	Cruzamento à direita - Rua da Saudade			09:10	09:10	09:09
6,5	6,4	Lagoa do Furadouro			09:11	09:10	09:10
7,1	5,8	Cruzamento à direita p/ Ourém - EN349			09:12	09:11	09:11
8,6	4,3	Vilar dos Prazeres			09:15	09:14	09:13
11,9	1,0	Ourém			09:21	09:19	09:18
12,7	0,2	Rotunda à direita			09:22	09:21	09:20
12,9	0	Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			09:22	09:21	09:20



Campeonato Nacional - Elite Masculina

Ourém - 174,5 km (1 Volta Grande + 3 Voltas ao Circuito)

29/06/2025 - Domingo - 12h00

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem /		
					Horários de passagem		
					36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	3,7	Partida Simbólica - Rua Doutor Neves Eliseu			12:10	12:10	12:10
0,0	174,5	Partida Real - Rua Domingos Dias - Peras Ruivas			12:15	12:15	12:15
3,2	171,3	Rotunda à esquerda p/ Alburitel - EN 113			12:20	12:20	12:19
7,4	167,1	Cruzamento à esquerda p/ Seiça (viragem apertada) EN113-1			12:27	12:26	12:26
9,0	165,5	Chão de Maças			12:30	12:29	12:28
9,8	164,7	Cruzamento à direita - EM 1087			12:31	12:30	12:29
15,6	158,9	Andrés			12:40	12:39	12:38
15,7	158,8	Passagem Estreita			12:41	12:39	12:38
16,7	157,8	Cruzamento à direita - ER 356			12:42	12:41	12:40
19,1	155,4	Cruzamento à direita p/ Formigais - EM 525			12:46	12:45	12:43
22,7	151,8	Cruzamento à esquerda p/ Freixianda			12:52	12:50	12:49
26,9	147,6	Freixianda			12:59	12:57	12:55
27,8	146,7	Cruzamento à esquerda - R. Padre Feliciano de Oliveira - EM 502			13:01	12:58	12:56
28,0	146,5	Rotunda em frente - EM 502			13:01	12:59	12:56
29,6	144,9	Rotunda à esquerda p/ Ourém - Estrada Real			13:04	13:01	12:59
31,9	142,6	Rotunda à direita - Rua do Valongo (EN 356)			13:08	13:05	13:02
36,0	138,5	Caxarias			13:15	13:11	13:09
36,2	138,3	Zona de descarte e abastecimento			13:15	13:12	13:09
37,9	136,6	Pela direita p/ Leiria - Rua dos Combatentes			13:18	13:14	13:11
46,7	127,8	Rotunda em frente - EM 505			13:32	13:28	13:25
49,0	125,5	Cercal			13:36	13:32	13:28
51,1	123,4	Cruzamento à esquerda p/ Gondomaria			13:40	13:35	13:31
55,2	119,3	Cruzamento à direita - Largo Frei Luis de Sousa			13:47	13:42	13:37
56,1	118,4	Cruzamento à direita p/ Fátima			13:48	13:43	13:39
57,1	117,4	Cruzamento à direita p/ Fátima			13:50	13:45	13:40
58,4	116,1	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN 113			13:52	13:47	13:42
59,2	115,3	Rotunda em frente - EN 113			13:53	13:48	13:43
59,4	115,1	Rotunda à direita - EN 113			13:53	13:48	13:44
61,3	113,2	Cruzamento à direita p/ Atouguia			13:57	13:51	13:46
62,8	111,7	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima			13:59	13:54	13:49
64,2	110,3	Cruzamento à esquerda p/ Alvega (Descida Acentuada)			14:02	13:56	13:51
64,6	109,9	Pela direita			14:02	13:56	13:51
65,1	109,4	Cruzamento à direita - Estrada da Alvega			14:03	13:57	13:52
67,9	106,6	Fátima			14:08	14:02	13:56
68,3	106,3	Cruzamento à esquerda - Rua de São João Eudes			14:08	14:02	13:57
68,6	105,9	Rotunda em frente - Rua da Forja			14:09	14:03	13:57

69,4	105,1	Cruzamento à esquerda - Rua do Rosário	←	▲	14:10	14:04	13:59
69,8	104,7	Pela esquerda - Rua dos Moinhos	←	▲	14:11	14:05	13:59
69,9	104,6	Pela direita - Rua dos Poços	→	▲	14:11	14:05	13:59
70,5	104,0	Cruzamento à esquerda - Estrada Principal de Fátima	←	⚠	14:12	14:06	14:00
78,2	96,3	Rotunda à direita - EN 113	⤿	▲	14:25	14:18	14:12
79,8	94,7	Ourém			14:27	14:20	14:14
79,8	94,7	Rotunda à direita - Rua dos Namorados	⤿	⚠	14:28	14:21	14:14
80,0	94,5	Zona de descarte e abastecimento	🚚	🔪	14:28	14:21	14:14
80,8	93,7	Cruzamento à direita - Rua dos Namorados	→	▲	14:29	14:22	14:16
80,9	93,6	Pela direita - Rua de Ourém	→	▲	14:29	14:22	14:16
83,2	91,3	Cruzamento à esquerda p/ Vilar dos Prazeres	←	▲	14:33	14:26	14:19
84,5	90,0	Vilar dos Prazeres			14:35	14:28	14:21
84,8	89,7	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN349	←	⚠	14:36	14:28	14:22
88,2	86,3	Rotunda à direita	⤿	▲	14:42	14:34	14:27
88,4	86,1	1ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			14:42	14:34	14:27
88,9	85,6	Rotunda à direita - Rua do Mercado	⤿	⚠	14:43	14:35	14:28
89,0	85,5	Rotunda em frente - Estrada do Carregal	⤿	▲	14:43	14:35	14:28
89,4	85,1	Cruzamento à esquerda	←	▲	14:43	14:36	14:29
90,7	83,8	Pêra Ruivas			14:46	14:38	14:30
91,5	83,0	Cruzamento à direita -Rua Luís de Camões - Passagem estreita	→	⚠	14:47	14:39	14:32
91,7	82,8	Pela direita	→	▲	14:47	14:39	14:32
94,6	79,9	Cruzamento à direita - Rua da Saudade	→	▲	14:52	14:44	14:36
94,9	79,6	Lagoa do Furadouro			14:53	14:44	14:37
95,5	79,0	Cruzamento à direita p/ Ourém - EN349	→	▲	14:54	14:45	14:38
96,6	77,9	Cruzamento à esquerda p/ Zona Industrial	←	▲	14:56	14:47	14:39
98,3	76,2	Cruzamento à esquerda	←	▲	14:58	14:50	14:42
98,5	76,0	Cruzamento à direita p/ Fátima - Estrada do Vale	→	▲	14:59	14:50	14:42
100,7	73,8	Cruzamento à direita	→	▲	15:02	14:54	14:46
101,8	72,7	Cruzamento à esquerda para Casal Branco - R. dos Baceiros	←	▲	15:04	14:55	14:47
102,9	71,6	Cruzamento à direita - R. Principal	→	▲	15:06	14:57	14:49
105,3	69,2	Cruzamento à direita - Estrada de Fátima	→	▲	15:10	15:01	14:52
106,9	67,6	Rotunda à direita - EN 113	⤿	▲	15:13	15:03	14:55
108,5	66,0	Ourém			15:15	15:06	14:57
108,5	66,0	Rotunda à direita - Rua dos Namorados	⤿	⚠	15:15	15:06	14:57
108,7	65,8	Zona de descarte e abastecimento	🚚	🔪	15:16	15:06	14:58
109,5	65,0	Cruzamento à direita - Rua dos Namorados	→	▲	15:17	15:07	14:59
109,6	64,9	Pela direita - Rua de Ourém	→	▲	15:17	15:08	14:59
111,9	62,6	Cruzamento à esquerda p/ Vilar dos Prazeres	←	▲	15:21	15:11	15:02
113,2	61,3	Vilar dos Prazeres			15:23	15:13	15:04
113,5	61,0	Cruzamento à esquerda p/ Ourém - EN349	←	⚠	15:24	15:14	15:05
116,9	57,6	Rotunda à direita	⤿	▲	15:29	15:19	15:10
117,1	57,4	2ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			15:30	15:19	15:10
145,8	28,7	3ª Passagem pela Meta - Rua Doutor Neves Eliseu			16:18	16:05	15:53

174,5	0,0	Meta Final - Rua Doutor Neves Eliseu			17:05	16:50	16:36
-------	-----	--------------------------------------	---	--	-------	-------	-------