

Mapa Geral Ocupação

Piscinas de Fátima



Época Desportiva 2024/2025

DIAS	NAT. BEBÉS		CRIANÇAS & JOVENS									ADULTOS & SÉNIORES				AQUAFITNESS		CLUBES		REG.LIVRE		Níveis de Aprendizagem
	BEBÉS	T2	AMA	T1	AMA +	T2	NIVEL 1	T2	NIVEL 2	T2	NIVEL 3	T2	AMA	T2	APERF	T2	GRUPOS	T2	FET	T2	PÚBLICO	
2ª e 4ª feiras			17:15 Sandro 2ªf		18:00 Leslie	6 5 4 3 2 1	18:00 NB	6 5 4 3 2 1	19:00 RC	6 5 4 3 2 1	19:00 RC	6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		Natação para Bebés: Estrelinhas (6 aos 18 meses) Tartarugas (19 aos 29 meses) Lulinhas (26 aos 36 meses) Adaptação ao Meio Aquático: Patinhos - 3/4 anos (AMA) Peixinhos - 5/6 anos (AMA +) Pinguins - Nivel 1 Focas - Nivel 2 Golfinhos - Nivel 3 Tubarões - Nivel 4
3ª e 5ª feiras			17:15 Sara 18:00 Sara			6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1	18:00 RC	6 5 4 3 2 1	19:00 RC	6 5 4 3 2 1	20:00 RC	6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1	17:00 - 18h00 FET	6 5 4 3 2 1		Adultos AMA Aperfeiçoamento Aquafitness Hidroginástica Hidrosénior Aulas de Treino Personalizado (marcação prévia)
6ªfeira (1x/semana)						6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1	18:00-20:45 EFT	6 5 4 3 2 1		
Sábados	09:00 09:30 10:00 10:30*	6 5 4 3 2 1	09:00 Anabela 12:00 Anabela		11:00 12:00 Ana	6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1	10:00 Ana	6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		6 5 4 3 2 1		

Professores(as):

SS	Sara Simões	LR	Leslie Reis	AA	Anabela Almeida	AV	Ana Valinho
SL / AG	Suse Lopes Alexandre Gaspar	RC	Rui Calado	NB	Nádia Braz	AM	Ana Mendes

* turma de transição bebés que vão fazer 36 meses (2024/2025)

Horário:
2ª a 6ª feira das 15h00 às 21h00
Sábados das 08h30 às 13h30
Domingos e feriados, encerrado