



## CAMPO DE FÉRIAS - **FÉRIAS ATIVAS**

### **Guia da Atividade para os Pais**

#### ***O que é Campo de Férias – Férias Ativas***

É um Campo de Férias que visa o desenvolvimento e a dinamização de atividades de ocupação de tempos livres lúdicas, que permitam estimular a aquisição de competências pessoais, sociais, relacionais, desportivas, artísticas e culturais.

As atividades realizam-se durante o dia, das 09h00 às 18h00.

#### **A quem se destina?**

É organizado para crianças dos 10 aos 15 anos.

#### **A importância do campo de férias.**

Benefícios para as crianças/jovens:

- Integração social e sentido de cidadania;
- Interesse pelo ambiente;
- Prática de atividade física;
- Autoconfiança;
- Desenvolvimento pessoal.

Estes benefícios ocorrem pela oportunidade dada à criança/jovem de:

- Construir amizades;
- Desenvolver resiliência e confiança;
- Desenvolver capacidades físicas;
- Aproveitar a vida ao ar livre;
- Desenvolver capacidades de liderança;
- Aprender de forma divertida. Oportunidade para os Pais de ocupar as suas crianças/jovens durante as férias escolares, em local seguro e com atividades pedagógicas variadas.



#### **Quais os valores?**

- Cooperação
- Igualdade
- Respeito
- Solidariedade
- Responsabilidade
- Inovação

#### **Como é o pessoal técnico?**

A dinâmica e segurança é garantida de forma ativa quer por técnicos do Município, quer por monitores qualificados, que foram atempadamente sujeitos a seleção prévia e formação interna. A maioria das atividades são realizadas nas instalações municipais embora algumas ocorram no exterior, tais como: peddypaper, atividades culturais, visitas a monumentos ou temáticas, entre outros. Os participantes são permanentemente acompanhados, num rácio de 1 monitor por cada 10 participantes (dos 10 aos 15 anos).

#### **Tipo de atividades que se realizam?**

- Artísticas,
- Técnicas e Científicas
- Integração e Dinâmica Grupal
- Culturais e Históricas
- Aventura e Exploração do Meio
- Lúdicas,
- Recreativas e Desportivas

#### **Horário de referência?**

- Receção Participantes 9H00
- Termino das atividades: 18h00
- Almoço: das 12h00 às 14h00

Nota: O programa poderá sofrer algumas adaptações e oscilações.



### **Alimentação**

A alimentação é assegurada por uma empresa exterior, com exceção dos dias em que ocorrem visitas exteriores ou idas à praia, no qual será fornecido almoço volante.

Os reforços alimentares (lanches- manhã/tarde) são da responsabilidade dos Encarregados de Educação.

### **O que devem trazer para as atividades?**

Recomendamos em todos os dias o uso de roupa prática e confortável, o uso de chapéu/boné, colocação de protetor solar e fazer-se acompanhar de uma garrafa de água.

Em dias de ida à piscina/praias:

- ▪ Toalha de praia;
- ▪ Chapéu/Boné;
- ▪ Protetor solar;
- ▪ Fato de banho ou calções de banho;
- ▪ Chinelos;
- ▪ Mochila de ombro.

### **E o que não devem trazer.**

Os/As participantes não devem levar para as atividades, objetos de valor nomeadamente: telemóveis, jogos eletrónicos, fios, pulseiras e outros.

É expressamente proibido os/as participantes levarem:

- Dinheiro (exceto nas saídas para compra de algo de baixo valor);
- Tabaco,
- Drogas,
- Bebidas alcoólicas.

**O Município de Ourém não se responsabiliza pelo desaparecimento dos objetos de valor, ou por quaisquer danos que os mesmos venham a sofrer.**