

Época Desportiva 2023/2024

DIAS	NAT. BEBÉS		CRIANÇAS & JOVENS									ADULTOS & SÉNIORES				AQUAFITNESS		CLUBES		REG. LIVRE		ESCOLA DE NATAÇÃO		
	BEBÉS	T2	AMA	T1	AMA +	T2	NIVEL 1	T2	NIVEL 2	T2	NIVEL 3	T2	AMA	T2	APERF	T2	GRUPOS	T2	FET	T2	PÚBLICO			
2ª e 4ª feiras			18:00 NB		18:00 MP	6	18:00 CF	6		6		6		6		6		6	18:45 - 20:45	6		Níveis de Aprendizagem: Natação para Bebés: Estrelinhas: 6m - 18 meses; Tartarugas: 19m - 29meses; Lulinhas: 29m - 36 meses. Adaptação ao Meio Aquático: AMA (Patinhos) e AMA + (peixinhos) Aprendizagem e Aperfeiçoamento: Nível 1 - Pinguins Nível 2 - Focas Nível 3 - Golfinhos Nível 4 - Tubarões Natação para Adultos Adaptação Aperfeiçoamento		
						5		5		5		5		5		5		5			5			
							4		4		4		4		4		4		4	18:00 - 19:00 20:00 - 20:45	4			
							3		3		3		3		3		3		3				3	18:00-20:45
							2	18:00 RC	2	19:00 RC	2		2		2	20:00 RC	2		2	18:45 Hidrog			2	
							1		1		1		1		1		1		1				1	
3ª e 5ª feiras			18:00 TF	17:00 MP	18:00 NB	6	18:00 RC	6		6	19:00 RC	6	20:00 RC	6		6		6			6	CONTACTOS Receção das Piscinas de Fátima: Telem.: 913 521 276 E-mail: associativismo@mail.cm-ourem.pt		
						5		5		5		5		5		5		5			5			
						4		4		4		4		4		4		4		18:00 - 20:45	4			
						3		3		3		3		3		3		3					3	18:00-20:45
						2	19:00 NB	2	19:00 MP	2	18:00 MP	2		2		2		2	16:00 HidroS	20:00 HidroG			2	
						1		1		1		1		1		1		1					1	
5ªfeira (1x/semana)						6		6		6		6		6		6		6			6	CONTACTOS Receção das Piscinas de Fátima: Telem.: 913 521 276 E-mail: associativismo@mail.cm-ourem.pt		
						5		5		5		5		5		5		5			5			
						4		4		4		4		4		4		4			4			
						3		3		3		3		3		3		3			3			
						2	18:00 CF	2		2		2		2		2		2			2			
						1		1		1		1		1		1		1			1			
6ªfeira (1x/semana)			17:00 MP			6		6		6		6		6		6		6	18:00-20:45	6		Receção das Piscinas de Fátima: Telem.: 913 521 276 E-mail: associativismo@mail.cm-ourem.pt		
						5		5		5		5		5		5		5			5			
						4		4		4		4		4		4		4			4			
						3		3		3		3		3		3		3		20:00-20:45	3		18:00-20:00	
						2	18:00 MP	2	18:00 CF	2		2		2		2		2		18:45 Zumbágua CF	2		20:00-20:45	
						1		1		1		1		1		1		1			1			
Sábados	09:00 - 09:30	6	09:00 SL			6		6		6		6	12:00 NB	6		6		6			6	11:00-13:15 12:00-13:15 08:30-09:00 09:00-12:00 12:00-13:15		
	10:00 - 10:30	5			5		5		5		5		5		5		5		5		5			
		4			4		4		4		4		4		4		4		4		4			
		3			3		3		3		3		3		3		3		3		3			
		2		11:00 NB	09:00 NB	10:00 SL	2	10:00 NB	2		2		2		2		2		2		2			
		1					1		1		1		1		1		1		1		1			

Professores(as):

MP Maria Paulino
SL Suse Lopes

NB Nádía Braz
RC Rui Calado

CF Catarina Faroppa
TF Tiago Ferreira