

Época Desportiva 2023/2024

HORAS	SEGUNDA	P	TERÇA	P	QUARTA	P	QUINTA	P	SEXTA	P	HORAS	SÁBADO	P			
15:00	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	09:00	Natação Bebés (26-36m)	1			
		2		2		2		2		2		Público	2			
		3		3		3		3		3		Público	3			
		4		4		4		4		4		AMA N2/3	4			
		5		5		5		5		5			5			
16:00	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	09:30	Natação Bebés (19-29m)	1			
		2		2		2		2		2			2			
		3		3		3		3		3		Público	3			
		4		4		4		4		4		AMA N1/2	4			
		5		5		5		5		5			5			
16:00	HidroSÉNIOR	1	Público	1	HidroSÉNIOR	1	Público	1	HidroSÉNIOR	1	10:00	Natação Bebés (19-29m)	1			
	Público	2		2	2	2		2	2	2		2		2		
		3		3	3	3		3	3	3		3	Público	3		
	Desporto Escolar (16:45 -17h15)	4		4	Público	4		Desporto Escolar (16:30 -17H15)	4	4		Público	4	10:45	N1/2 AMA	4
	5	5		5	Público	5		5	5	5		Público	5		5	
17:45	Público	1	Público	1	Nat. Bebés (estrelinhas)	1	Público	1	Nat. Bebés (estrelinhas)	1	10:45	Natação Bebés (6-18m)	1			
	Público	2		2	2	2		2	2	2		2		2		
	Público	3		3	Público	3		Público	3	3		Público	3		3	
	AMA -(18h)	4		HidroTERAPIA (17:45)	4	AMA N1/2		4	HidroTERAPIA (17:45)	4		AMA N1/2	4	11:30	AMA + - MÁRIO	4
	5	5		5	5	5		5	5	5		5		5		
18:15	ESCOLA FLORESTA (18H00)	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	11:15	Natação Bebés (26-36m)	1			
	Público	2	2	2	2	2	2	2	2	2			2			
	Público	3	Público	3	Público	3	Público	3	Público	3			3			
	Hidroginástica (18:30)	4	HidroTERAPIA (18:30)	4	Hidroginástica (18:30)	4	HidroTERAPIA (18:30)	4	Hidroginástica (18:30)	4		11:45	Natação Bebés (6-18m)	4		
	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5				
19:00	Público	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	12:15	AMA +	1			
		2	2	2	2	2	2	2	2			2				
		3	Público	3	Público	3	Público	3	Público	3			3			
	ASS. Rio de Couros	4	HidroGinástica (19:15)	4	Público	4	HidroGinástica (19:15)	4	HidroPower (19:15)	4			4			
	5	5	5	Público	5	5	5	5		5						
20:00	AMA ADULTOS	1	CCDCax Natação	1	Público	1	CCDCax Natação	1	Público	1	13:00	Público	1			
	Público	2	2	Público	2	2	Público	2	2	2			2			
		3	Público	3	Público	3	Público	3	Público	3			3			
	HidroGinástica	4	HidroGinástica	4	Público	4	HidroGinástica	4	Público	4			4			
		5	5	Público	5	5	5	Público	5	5			5			
21:00	ENCERRADO										13h30	ENCERRADO				

NOTA: Todas as aulas têm uma duração de 45 minutos excepto as aulas de natação para bebés que são de 30 minutos . Aulas sujeitas a confirmação, mediante disponibilidade de vaga por cada turma.

Mapa Geral de Ocupação

Piscinas Municipais de Caxarias