

# mapa geral de ocupação

## Piscinas Municipais de Caxarias

### Época Desportiva 2023/2024

HORAS	SEGUNDA	P	TERÇA	P	QUARTA	P	QUINTA	P	SEXTA	P	HORAS	SÁBADO	P		
15:00	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	09:00	Natação Bebés (estrelinhas)	1		
		2		2		2		2		2		Público	2		
		3		3		3		3		3		Público	3		
		4		4		4		4		4		AMA - TIAGO   N4 - MÁRIO	4		
		5		5		5		5		5			5		
16:00	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	09:30	Natação Bebés (estrelinhas)	1		
		2		2		2		2		2			2		
		3		3		3		3		3		Público	3		
		4		4		4		4		4			4		
		5		5		5		5		5		09:45	AMA   N3	5	
16:00	HidroSÉNIOR	1	Público	1	HidroSÉNIOR	1	Público	1	HidroSÉNIOR	1	10:00	Natação Bebés (ESTRELINHAS)	1		
	Público	2		2	2	2		2	2	2			2		
		3		3	3	3		3	3	3		Público	3		
		4		4	4	4		4	4	4			4		
		5		5	5	5		5	5	5		10:45	N2	5	
17:45	Público	1	Público	1	Nat. Bebés (estrelinhas)	1	Público	1	Público	1	10:30	Natação Bebés (TARTARUGAS)	1		
		2		2	2	2		2		2		2		2	
		3		3	3	3		3		3		3	Público	3	
	AMA	4	HidroTERAPIA (17:45)	4	AMA   N1	HidroTERAPIA (17:45)	4	AMA   N1	4	AMA   N1	4	11:30	AMA +	4	
		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		5		
18:15	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	11:00	Natação Bebés (TARTARUGAS)	1		
		2		2		2		2		2		2	2		2
		3		3		3		3		3		3	3	Público	3
	Hidro GINÁSTICA (18:30)	4	HidroTERAPIA (18:30)	4	Hidro GINASTICA (18:30)	HidroTERAPIA (18:30)	4	HIDROPOWER (18:30)	4		4	11:30	Natação Bebés (IULINHAS)	4	
		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		5		
19:00	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	12:15	AMA +	1		
		2		2		2		2		2			2	2	
		3		3		3		3		3			3	3	
	Público	4	Hidroginástica (19:15)	4	Público	Hidroginástica (19:15)	4	Hidro GINASTICA (19H15)	4	Público		4			
		5	5	5	5	5	5	5	Público	5					
20:00	Público	1	Público	1	AMA ADULTOS	1	Público	1	AMA ADULTOS	1	13:00	Público	1		
	Hidroginástica	2		2	2	2		2	2	2			2		
		3		3	3	3		3	3	3			3		
		4		Hidroginástica	4	Hidroginástica		Hidroginástica	4	4			4		
		5		5	5	5		5	5	5			5		
21:00	ENCERRADO										14h00	ENCERRADO			

**NOTA:**

Todas as aulas têm uma duração de 45 minutos excepto as aulas de natação para bebés que são de 30 minutos . Aulas sujeitas a confirmação, mediante disponibilidade de vaga por cada turma.