

mapa geral de ocupação

Piscinas municipais de Caxarias

Época Desportiva 2022/2023

HORAS	SEGUNDA	P	TERÇA	P	QUARTA	P	QUINTA	P	SEXTA	P	HORAS	SÁBADO	P
15h00	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	09:00	Natação Bebés N2 G3 (Golfinhos)	1
		2		2		2		2		2			2
		3		3		3		3		3		3	Público
		4		4		4		4		4			
	5	5	5	5	5	Hidro KIDS N4 G4 (até 12 anos) TUBARÕES	4						
ATP Natação		ATP Natação		ATP Natação		ATP Natação		ATP Natação		5		5	
15h45	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	Público	1	09:30	Natação Bebés N 1 G2 PEIXINHOS	1
		2		2		2		2		2			2
		3		3		3		3		3		3	Público
		4		4		4		4		4			
	5	5	5	5	5	HidroKIDS N4 G4 (até 12 anos) TUBARÕES	4						
ATP Natação		ATP Natação		ATP Natação		ATP Natação		ATP Natação		5		5	
16:30	HidroSÉNIOR	1	Público	1	HidroSÉNIOR	1	Público	1	HidroSÉNIOR	1	10:00	Natação Bebés N 1 G 2 PEIXINHOS	1
		2		2		2		2		2			2
	3	3		3	3	3		3	Público				
	4	4		4	4	4		4					
	5	5	5	5	5	5	HidroKIDS N3 G3 (até 12 anos) FOCAS	4					
Público		ATP Natação		ATP Natação		ATP Natação		ATP Natação		5		5	
17:30	Hidro GINÁSTICA	1	Natação Bebés (NB)	1	NB N1 G1 PEIXINHOS	1	Natação Bebés (NB)	1	Hidro GINÁSTICA	1	10:30	Natação Bebés N 1 G 1 PEIXINHOS	1
		2		2		2		2		2			2
	3	3	3	3	3	3	Público						
	4	4	4	4	4	4							
	5	5	5	5	5	5		Hidro KIDS N 3 G 2 FOCAS	4				
Público		HidroTERAPIA		HK Nivel 3 G1 (17h45)		HidroTERAPIA		Hidro KIDS (17:45)		5		5	
18:15	JO	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	11h15	Natação Bebés N 1 G 1 PEIXINHOS	1
		2		2		2		2		2			2
	3	3	3	3	3	3	Público						
	4	4	4	4	4	4							
	5	5	5	5	5	5		HidroKIDS N 3 G 1 FOCAS	4				
ACRU Natação		HidroTERAPIA (18:30)		Hidro GINÁSTICA		HidroTERAPIA (18:30)		JO		5		5	
19:00	JO	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	CCDCax Natação	1	11:45	Hidro GRÁVIDAS	1
		2		2		2		2		2			2
	3	3	3	3	3	3	Público						
	4	4	4	4	4	4							
	5	5	5	5	5	5		Natação Bebés N 1 G 1 PEIXINHOS	4				
ACRU Natação		JO		Hidro GINÁSTICA		JO		AQUATRaining		5		5	
20:00	JO	1	CCDCax Natação	1	JO	1	CCDCax Natação	1	JO	1	12:45	HidroKIDS N 3 G 1 FOCAS	1
		2		2		2		2		2			2
	3	3	3	3	3	3	Público						
	4	4	4	4	4	4							
	5	5	5	5	5	5		Público	4				
Público		JO		Hidro GINÁSTICA		JO		Hidro GINÁSTICA		5		5	
21:00	ENCERRADO										14h00	ENCERRADO	

NOTA: Todas as aulas têm uma duração de 45 minutos excepto as aulas de natação para bebés que são de 30 minutos