

# RELATÓRIO DE EXECUÇÃO

do Plano de Atividades de 2021

## Índice

Introdução.....	2
Monitorização das Ações .....	3
Considerações finais.....	18

## Introdução

O presente Relatório de Execução tem como objetivo apresentar a avaliação da execução das ações referidas no Plano de Ação da Rede Social de 2021.

O Plano de Ação da Rede Social do concelho de Ourém é um documento de planeamento, elaborado anualmente, no qual estão identificados os projetos e atividades, no âmbito da parceria da Rede Social. Este tem como finalidade a cobertura equitativa e adequada de serviços e equipamentos e a rentabilização dos recursos locais, a fim de promover o desenvolvimento social local.

No ano de 2021 o Plano integrou 40 ações.

A execução e monitorização do Plano de Ação foi efetuada pelo Núcleo Executivo do CLASO, conforme o previsto na atribuição das suas competências, o qual contou com a colaboração inequívoca dos parceiros sociais.

## Monitorização das Ações

<b>Atividade 1</b>	<b>Grupo de interajuda no âmbito do emprego para mulheres Migrantes</b>
--------------------	---

- Data de realização: janeiro 2021
- Local: Contrato Local de Desenvolvimento Social – 4.<sup>a</sup> Geração e APDAF – Associação para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social – 4.<sup>a</sup> Geração

Descrição: Sessões para mulheres migrantes desempregadas, residentes no concelho de Ourém, sem qualquer rede de suporte familiar e social, fator condicionante das suas integrações socioprofissionais. As sessões foram suspensas devido ao COVID 19, tendo apenas realizado uma em janeiro 2021.

<b>Atividade 2</b>	<b>Oficina do CV - Elaboração do CV</b>
--------------------	---

- Data de realização: 01 e 12 de janeiro de 2021; 19 de julho de 2021; e 20 de setembro de 2021.
- Local: Contrato Local de Desenvolvimento Social – 4.<sup>a</sup> Geração e ZOOM no dia 12 de janeiro
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social – 4.<sup>a</sup> Geração

Descrição: Workshops Oficina do Curriculum Vitae tem os objetivos de criar instrumentos facilitadores da procura de emprego e desenvolver o potencial de empregabilidade dos desempregados, dos jovens à procura do 1.º emprego e dos beneficiários de rendimento social de inserção. Nestes workshops foram abordados: conceito de Curriculum Vitae e sua importância, Modelos de Curriculum Vitae, Personalização do Curriculum Vitae e Elaboração do Curriculum Vitae para desempregados.

**Atividade 3****S LAB Emprego - Programa de capacitação (6 sessões)**

- Data de realização: fevereiro 2021
- Local: via zoom
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social – 4.<sup>a</sup> Geração

Descrição: Em fevereiro, o CLDS 4G organizou a primeira ação coletiva para jovens que concluíram o sistema educativo. Os objetivos da atividade eram sensibilizar para as competências transversais como resposta aos desafios das profissões do futuro e motivar para o ingresso em ações de formação, voluntariado, estágios, que potencializem competências pessoais, sociais e profissionais. O programa “Acelera o teu talento” teve 5 sessões, durou uma semana e foi online. Participaram 7 jovens.

**Atividade 4****Oficina do CV -Elaboração do CV (2.<sup>a</sup> sessão)**

- Data de realização: 26 de janeiro 2021
- Local: ZOOM
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social – 4.<sup>a</sup> Geração

Descrição: Workshop Oficina do CV sobre a Entrevista de Emprego teve o objetivo desenvolver o potencial de empregabilidade dos destinatários.

**Atividade 5****Dia Mundial do Cancro**

- Data de realização: 4 fevereiro de 2021
- Local: Página de Facebook do Município de Ourém
- Entidade Promotora: Município de Ourém
- Parceiros: Liga Portuguesa Contra o Cancro

Descrição: O Dia Mundial do Cancro assinalou-se a 4 de fevereiro e foi uma iniciativa global na luta contra o cancro. A Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), como organização da sociedade civil com vários objetivos direcionados para a problemática da doença oncológica, e como membro da UICC (União Internacional de Controlo do Cancro), assinala todos os anos esta efeméride.

Neste âmbito, assinalou-se o dia com a campanha “Eu sou e Eu Vou”, com a divulgação de conteúdos alusivos ao dia mundial contra o cancro, nas páginas do município, uma iniciativa da UICC (União Internacional de Controlo do Cancro), que apelou à mudança e à mobilização de ações, enfatizando o papel significativo que cada um de nós tem na sua saúde e no futuro.

O objetivo foi consciencializar as pessoas para um compromisso pessoal que possa ter um impacto no futuro, nomeadamente na prevenção do cancro.

Registo de Imagem:



<b>Atividade 6</b>	<b>Ciclo de formação com Equipa Alcance:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. “Agarrados ao Ecrã”: o desenvolvimento das crianças e jovens e o uso das tecnologias”</li><li>2. Desenvolver competências emocionais</li><li>3. Comunicação, risco e os limites na educação</li></ol>
--------------------	---

- Data de realização: 11, 18 e 25 fevereiro 2021
- Local: Online - zoom
- Entidade Promotora: APDAF – Associação para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família
- Parceiros Equipa Alcance

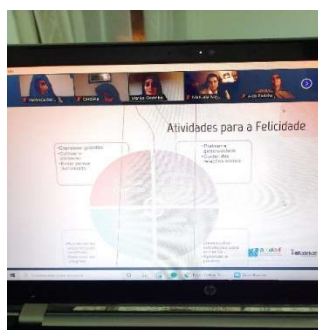
Descrição: A APDAF, em parceria com a Equipa Alcance, promoveu um ciclo de 3 formações com temas relacionados com o desenvolvimento emocional e psicológico de crianças e jovens, auxiliando as famílias e comunidade escolar:

- “Agarrados ao ecrã e quando o sonho comanda a vida?” (tema: O desenvolvimento das crianças e jovens e o uso das tecnologias);
- "Viver é ficar o tempo todo no equilíbrio entre as escolhas e as suas consequências" (tema: desenvolver competências emocionais);
- “O rio atinge o seu objetivo porque aprende a contornar os obstáculos” (tema: a Comunicação, o Risco e os Limites na Educação).

Estiveram presentes 26 pessoas.

Avaliação: No geral, os participantes elogiaram a organização e os temas abordados, tendo-se inclusive criado um grupo para partilha futura de materiais e mais formações. Estiveram presentes profissionais de diversas áreas, desde educadoras de infância, professoras, psicólogas, assistentes operacionais, assistentes sociais e animadora sociocultural. A prestação das formadoras foi avaliada de forma positiva, nomeadamente a interação com as participantes, a capacidade de comunicação, a disponibilidade para dar exemplos práticos e esclarecer dúvidas, e o bom domínio das matérias.

Registo de Imagem:



## Atividade 7

## “Famílias em Rede”

- Data de realização: fevereiro/março
- Local: online
- Entidade Promotora: APAJEFÁTIMA

Descrição: Com esta atividade pretendeu-se “aligeirar” a situação pandémica que se viveu, proporcionando partilha de momentos / atividades entre núcleos familiares, de crianças que frequentam a creche, pré-escolar e 1º ciclo. As atividades realizadas pelos pais em conjunto com os filhos foram: atividades de expressão plástica – pintura, desenho; atividades de educação física; dança; “experiências científicas”; conto e dramatização de histórias tradicionais. Todas estas atividades foram filmadas e partilhadas na página de Facebook da instituição.

Avaliação: Perante o clima de insegurança que se vivia, estas partilhas proporcionaram alegria, tranquilidade e sobretudo união entre todos os participantes. Houve um elevado número de visualizações e de partilhas.

<b>Atividade 8</b>	<b>Colheita de sangue</b>
--------------------	---------------------------

- Data de realização: 9 março 2021
- Local: Auditório Cultural dos Paços do Concelho
- Entidade Promotora: Município de Ourém
- Parceiros: Instituto Português do Sangue e da Transplantação de Coimbra



Descrição: A Divisão de Educação e Vida Saudável do Município de Ourém promoveu uma Colheita de Sangue com o objetivo de contribuir para a manutenção e o reforço das reservas existentes nos hospitais, uma iniciativa de grande importância em tempos de pandemia.

Avaliação: Foram feitas 105 inscrições, aprovados para doação 95 pessoas e suspensos 10.

Registo de Imagem:



<b>Atividade 9</b>	<b>Preparar o meu Futuro – Competências transversais   Procurar emprego   CV   Entrevista para os alunos do 12º ano das turmas profissionais da ESBO</b>
--------------------	--

- Data de realização: fevereiro 2021
- Local: ZOOM
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social 4.ª Geração
- Parceiros: Escola Básica e Secundária de Ourém



Descrição: Durante o ano, o CLDS 4G realizou algumas atividades na Escola Básica e Secundária de Ourém com os alunos dos cursos profissionais. Em fevereiro deu início às sessões “Preparar o meu futuro” onde foram abordados os temas das competências transversais e meios de procura de emprego. Cada turma teve duas sessões de duas horas – no total foram realizadas oito sessões e participaram cerca 60 de alunos. (4 turma = 8 sessões)

As sessões foram sobre competências transversais, procura e preparação para entrevista de emprego, com o objetivo de sensibilizar para competências transversais como resposta aos desafios das profissões do futuro.

<b>Atividade 10</b>	<b>Laço Azul ABRIL- Mês de Prevenção dos Maus Tratos na Infância</b>
---------------------	--

Não se realizou.

<b>Atividade 11</b>	<b>Sessão de divulgação de formação</b>
---------------------	---

- Data de realização: abril 2021
- Local: NERSANT
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social 4.ª Geração
- Parceiros: NERSANT

Descrição: O CLDS 4G em parceria com a NERSANT organizou em abril, uma sessão de divulgação de formação para desempregados à menos de 1 ano, com 12º ano, estiveram presentes 8 beneficiários.

<b>Atividade 12</b>	<b>Babyoga e Playoga: Atividade para pais e filhos</b>
---------------------	--

Não se realizou.

**Atividade 13****Literacia digital - ferramentas digitais para procura de emprego**

- Data de realização: abril 2021
- Local: Contrato Local de Desenvolvimento Social 4.ª Geração
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social 4.ª Geração
- Parceiros: Biblioteca Municipal de Ourém / Município de Ourém

Descrição: Inclusão digital – competências digitais para a empregabilidade. Este workshop destinado a pessoas desempregadas com poucas competências digitais, teve o objetivo de aumentar a participação das pessoas na procura de emprego, através da criação de um email, do envio e receção do email e procura de anúncios de emprego.

**Atividade 14****Da gravidez à parentalidade: preparação para o bebé**

Não se realizou.

**Atividade 15****O Poder da sua imagem - 3 sessões**

Não se realizou.

**Atividade 16****Passeio de Bicicletas**

Não se realizou.

**Atividade 17****Sessão de divulgação de medidas ativas de emprego**

- Data de realização: maio 2021
- Local: Insignare
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social 4.ª Geração e Gabinete de Inserção Profissional
- Parceiros: IEFP e Insignare

Descrição: Inclusão digital – competências digitais para a empregabilidade. Este workshop, destinado a pessoas desempregadas com poucas competências digitais, teve o objetivo de aumentar a participação das pessoas na procura de emprego, através da criação de um email, do envio e receção do email e procura de anúncios de emprego.

<b>Atividade 18</b>	<b>Preparar o meu futuro - Sessões sobre empreendedorismo alunos do 12º ano das turmas profissionais da ESBO</b>
---------------------	--

Não se realizou.

<b>Atividade 19</b>	<b>A criança e os seus direitos - Dia Mundial da Criança</b>
---------------------	--

Não se realizou.

<b>Atividade 20</b>	<b>Carreira na Função Pública – Como concorrer? O que preciso saber?</b>
---------------------	--

- Data de realização: 22 de setembro 2021
- Local: APDAF – Associação para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social 4.ª Geração
- Parceiros: Biblioteca Municipal de Ourém / Município de Ourém

Descrição: O workshop abordou os conceitos mais relevantes no acesso ao emprego público, onde se sinalizaram dificuldades, privilegiando a aprendizagem de conceitos base no âmbito do emprego público e a sua aplicação prática no momento de concorrer.

<b>Atividade 21</b>	<b>Passeio Pedestre / sardinhada</b>
---------------------	--------------------------------------

Não se realizou.

**Atividade 22****Dia Mundial do Dador - Colheita de Sangue**

- Data de realização: 9 março 2021
- Local: Auditório Cultural dos Paços do Concelho
- Entidade Promotora: Município de Ourém
- Parceiros: Instituto Português do Sangue e da Transplantação de Coimbra



**Descrição:** Esta atividade assinalou o Dia Mundial do Dador de Sangue; contribuiu para manter as reservas de sangue nos hospitais; sensibilizou para a dádiva de sangue, de modo a responder a situações de doentes que necessitam de transfusões ou de transplante de medula e não têm dadores familiares compatíveis.

**Avaliação:** Foram feitas 66 inscrições, aprovadas para doação 59 pessoas, suspensas 7 pessoas, e dadores de 1.<sup>a</sup> vez 16 pessoas.

**Registo de Imagem:**

**Atividade 23****Recrutamento Inclusivo**

Não se realizou.

**Atividade 24****Dia dos Avós**

- Data de realização: 26 de julho 2021
- Local: Parque de Merendas Casal dos Bernardos
- Entidade Promotora: Centro Social de Casal dos Bernardos

**Descrição:** A atividade teve como principal objetivo celebrar o convívio entre avós e netos, comemorando esse dia como uma data especial.

As crianças do ATL confeccionaram bolos, elaboraram prendinhas e ajudaram na organização da festa. Os pais e avós das crianças trouxeram comida para a realização de um lanche partilhado.

Avaliação: Atividade teve um saldo muito positivo, como já tinha acontecido nos anos anteriores. Os participantes gostaram do convívio inter-geracional, manifestando a vontade da continuidade da atividade.

Registo Fotográfico:



<b>Atividade 25</b>	<b>Feira de São Bartolomeu</b>
---------------------	--------------------------------

- Data de realização: 28 e 29 de agosto de 2021
- Local: Largo da feira de São Bartolomeu – Rua São Bartolomeu
- Entidade Promotora: Junta de Freguesia de Caxarias

Descrição: A Feira de São Bartolomeu é a feira mais antiga da freguesia de Caxarias, tem como principal objetivo manter a tradição divulgando os produtos regionais. Em 2021 contou com mais ou menos 860 participante.

Avaliação: Apesar de 2021 ser um ano atípico, houve grande aderência por parte de feirantes e da população, respeitando todas as normas de segurança recomendadas pela Direção Geral de Saúde.

<b>Atividade 26</b>	<b>Caminhada noturna</b>
---------------------	--------------------------

Não se realizou.

**Atividade 27****Dia Mundial do Coração**

Não se realizou.

**Atividade 28****Ateliers Ocupacionais**

Não se realizou.

**Atividade 29****Dia Internacional do Idoso**

- Data de realização: 01 de outubro 2021
- Local: Página de Facebook do Município de Ourém
- Entidade Promotora: Grupo de Envelhecimento da Rede Social

Descrição: A 01 de outubro 2021, o Município de Ourém assinalou o Dia Internacional do Idoso, através da declamação de 6 poemas por utentes das instituições do concelho, um concerto ao vivo com o Duo José Santos e Rui Sérgio e a mensagem do Presidente da Câmara Municipal à população.

Na declamação dos poemas participaram as seguintes instituições: APDAF – Associação para a Promoção e Dinamização do Apoio à Família, Associação Sénior de Ourém, Casa Diocesana do Clero Leiria-Fátima, Centro de 3.ª Idade de Gondemaria, Centro de Bem-Estar de Bairro, Centro Social de Matas, Centro Social Paroquial da Freguesia de Atouguia, Centro Social Paroquial de S. João Baptista de Espite, Centro Social e Paroquial de Freixianda, Centro Social Espírito Santo, Domus Mater Dei – Residência Sénior Prestige, Fátima SPA Club Residência, Fundação Arca da Aliança, Fundação Dr. Agostinho Albano de Almeida, Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém, Lar Santa Beatriz da Silva, Qualisenior-Residência Geriátrica, Residência Sénior Geração de Elite, e TMG – Residência para Seniores de Caridade e Melroeira.

Registo de Imagem:



Mensagem do Presidente: [https://fb.watch/bW\\_f51E1kd/](https://fb.watch/bW_f51E1kd/)

Poemas: [https://fb.watch/bW\\_2IN3FXy/](https://fb.watch/bW_2IN3FXy/)

[https://fb.watch/bW\\_3S3DHI-/](https://fb.watch/bW_3S3DHI-/)

[https://fb.watch/bW\\_4xpKaQn/](https://fb.watch/bW_4xpKaQn/)

[https://fb.watch/bW\\_62dN\\_oz/](https://fb.watch/bW_62dN_oz/)

[https://fb.watch/bW\\_5ir57og/](https://fb.watch/bW_5ir57og/)

[https://fb.watch/bW\\_egLyaAT/](https://fb.watch/bW_egLyaAT/)

Concerto <https://fb.watch/bWZ-R5AwWj/>

**Atividade 30**

**XVº Aniversário**

Não se realizou.

**Atividade 31**

**Comemoração do Dia Europeu para a proteção das crianças contra a exploração sexual e abuso sexual**

Não se realizou.

**Atividade 32**

**Dia Mundial da Diabetes**

Não se realizou.

**Atividade 33**

**Comemoração do Dia Internacional do Dia da Pessoa com Deficiência: “Cinco dias - cinco instituições!”.**

- Data de realização: 29 de novembro a 3 de dezembro 2021
- Local: Página de Facebook do Município de Ourém
- Entidade Promotora: Grupo da Diferença
- Parceiros: Câmara Municipal de Ourém

Descrição: Com a colaboração do município de Ourém foram recolhidas imagens vídeo nas cinco instituições parceiras e realizados cinco pequenos filmes individuais, abordando emoções e sentimentos, vivenciados em contexto de instituição, no contacto direto com as pessoas com deficiência. Estes filmes, com duração aproximada entre 6 a 8 minutos, foram divulgados na página de facebook do município de Ourém, distribuídos por cinco dias da semana – assinalando-se desta forma a data do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, comemorado em 3 de dezembro de cada ano.

Avaliação: Na dificuldade em usar o número de visualizações, na página de facebook do município de Ourém, como um indicador de avaliação, optou-se por reportar o número de “likes”. Assim, cada vídeo das cinco instituições que integram o Grupo da Diferença teve em média, 148 “likes” num total de 741 “likes”.

Registo de Imagem: Vídeos das cinco instituições que constituem o Grupo da Diferença:

<https://www.facebook.com/municipiodeourem/videos/1049253919199772/> - CRIF (Centro de Reabilitação e Integração de Fátima), 6´14´´

<https://www.facebook.com/municipiodeourem/videos/577357096970458/> - Casa do Bom Samaritano, 7´02´´

<https://www.facebook.com/municipiodeourem/videos/428990285471584/> - CRIO (Centro de Reabilitação e Integração de Ourém), 6´21´´

<https://www.facebook.com/municipiodeourem/videos/1271711623347237/> - Centro de Apoio a Deficientes João Paulo II, 6´40´´

<https://www.facebook.com/municipiodeourem/videos/588584692425011/> - Escola de Educação Especial “Os Moinhos”, 8´16´´

<b>Atividade 34</b>	<b>“Natal em Rede”</b>
---------------------	------------------------

- Data de realização: novembro / dezembro
- Local: Online
- Entidade Promotora: Apajefátima e empresas

Descrição: O principal objetivo desta atividade foi dar visibilidade aos negócios de pais, parceiros da Apajefátima. A instituição divulgou a iniciativa no grupo de pais e através dos seus representantes, tendo recebido fotos e descrição das empresas e dos seus produtos alimentares, estéticos e artesanais. A cada dia da semana divulgou-se os



mesmos na página de Facebook, nos serviços pedagógicos (ex: gabinete de explicações), de fisioterapia e saúde.

Avaliação: Como era altura de Natal, momento de compra de prendas, a instituições proporcionou que estas fossem canalizadas para os seus pais e parceiros. Esta atividade resultou de duas formas, 1.º porque houve a concretização de mais compras e 2º porque deram a conhecer estes produtos a um público diferente.

### **Atividade 35**

### **Semana do Voluntariado**

- Data de realização: 3 de dezembro 2021
- Local: Escolas
- Entidade Promotora: Contrato Local de Desenvolvimento Social – 4.ª Geração
- Parceiros: EBSO / Ombro Amigo / Centro Comunitário de Voluntariado de Ourém

Descrição: Não foi possível realizar a semana do voluntariado, mas sim o Dia do voluntariado. Assinalou-se o dia na EBSO com a divulgação de projetos de voluntariado. A divulgação de atividades teve como objetivo envolver a participação em experiências inovadoras e extrapolar a zona de conforto.

### **Atividade 36**

### **Passagem de Ano**

Não se realizou.

### **Atividade 37**

### **Histórias em Famílias**

Não se realizou.

### **Atividade 38**

### **Sessões de informação sobre as demências**

Não se realizou.

**Atividade 39****Instrumentos de Planeamento da Rede Social**

- Data de realização: Anual
- Entidade Promotora: Câmara Municipal de Ourém
- Parceiros: CLAS de Ourém

Descrição: Iniciou-se o processo de elaboração da Carta Social do Município de Ourém.

**Atividade 40****Estrangeiros - Procurar emprego em Portugal**

Não se realizou.

## Considerações finais

Das 40 atividades integradas no Plano de Ação realizaram-se 21 ações e 19 não se executaram devido à situação pandémica vivenciada. Isto significa que somente 52,5% das atividades foram executadas.

Este relatório foi aprovado na reunião do Plenário do Conselho Local de Ação Social de Ourém de 06 de abril de 2022.