



Normas para atribuição de Apoios Anuais às  
Associações Desportivas, Culturais e Recreativas

O Presente documento enuncia as Normas para atribuição de apoios anuais às Associações Desportivas, Culturais e Recreativas, definindo os procedimentos a adotar, tendo sempre por normativo superior o regulamento de apoio ao associativismo aprovado em órgão executivo e em órgão deliberativo.

Este documento visa operacionalizar o regulamento, ficando definidos todos os critérios e ponderações correspondentes ao caso concreto de cada associação. Este modelo de funcionamento permite à Câmara Municipal de Ourém definir para cada ano: o índice, a fórmula, os pontos e a ponderação dos programas de apoio anual. Assim, as presentes normas refletem um documento aberto e adaptativo que permite acompanhar as dinâmicas inerentes ao funcionamento das associações do concelho, além de criar a previsibilidade do apoio que se quer concretizar.

Como referenciado no regulamento, a candidatura aos apoios previstos, não vincula o Município de Ourém, estando condicionados ao seu orçamento, à sua disponibilidade financeira e à avaliação das atividades ou projetos para a comunidade local.

A flexibilidade deste documento possibilita redefinir formas de intervenção ajustadas à realidade, criando incentivos para o desenvolvimento das diferentes áreas que refletem a atividade das associações do Concelho de Ourém.

A criação de um sistema de pontos define o apoio anual a conceder através de uma ponderação que reflete a atividade das associações, sempre salvaguardando o princípio da racionalidade, adaptando-se à verba orçamental para o respetivo ano.

Nos apoios financeiros prestados às associações, é celebrado entre a Câmara Municipal e a entidade beneficiária um contrato-programa.

O apoio financeiro anual será transferido por prestações nos seguintes moldes:

- **Até 5000 euros, serão entregues em abril ;**
- **De 5000 a 15000 euros, serão entregues em duas prestações:**
  - **1ª em abril**
  - **2ª em outubro**
- **Mais de 15000 euros, serão entregues em três prestações:**
  - **1ª em abril**
  - **2ª em julho**
  - **3ª em outubro**

## I. Normas do Associativismo Desportivo

### MEDIDA 1| Apoio à Atividade Desportiva Regular Informal e Não Federada

Esta medida destina-se a todas as instituições/associações que tenham grupos de **Prática Desportiva Regular Informal e Não Federada** ou que organizam provas neste âmbito.

#### a) Natureza Formativa

Critérios		Pontuação
1	Detentor de Seguro Desportivo	10
2	Técnico de Desporto, Técnico do Exercício Físico ou Diretor Técnico	15

#### b) Impacto Social da Atividade

Critérios		Pontuação
1	75% dos inscritos do género feminino	10
2	Indivíduos portadores de deficiência	10

#### c) Importância ou Benefícios para a População do Concelho

Critérios		Pontuação
1	Parceiros em Programas da Autarquia de Curta Duração	5
2	Parceiros em Programas da Autarquia de Média Duração	10
3	Parceiros em Programas da Autarquia de Longa Duração	15

#### d) Número de Participantes Envolvidos

Critérios		Pontuação
1	De 6 a 15 praticantes	10
2	De 16 a 30 praticantes	15
3	Mais de 30 praticantes	25

#### e) Regularidade da Atividade

Critérios		Pontuação
1	1 Sessão semanal	5
2	2 Sessões semanais	10
3	3 ou mais sessões semanais	15

#### Condições:

- Só são consideradas as atividades com comprovativo de seguro desportivo dos praticantes | Apólice de Seguro obrigatória.
- O Título Profissional de **Técnico de Desporto, Técnico de Exercício Físico e Diretos Técnico**, deve estar válido e ser emitido pelo IPDJ.
- Só são considerados os grupos com nº praticantes superiores a 5.

**Relatório de Verificação:** Comprovativos dos respetivos critérios; Lista de participantes por modalidade/atividade; Divulgação na comunicação social...

## MEDIDA 2 | Apoio à Prática Desportiva Regular Federada

Esta medida destina-se a todas as instituições/associações que tenham grupos de **Prática Desportiva Federada Regular** ou que organizam ou participam em provas neste âmbito.

### 1. Estrutura Orgânica e Competitiva

#### 1.1. Ponderação atribuída às diferentes modalidades e Clubes com Prática Desportiva Federada.

##### 1.1.1. Ponderação | Desportos Coletivos – Definido pelo Nível/Patamar Competitivo.

O escalonamento realiza-se da seguinte forma:

DESPORTOS COLETIVOS					
<b>Nível /Patamar Competitivo nos Desportos Coletivos</b>					
O escalonamento das equipas realiza-se da seguinte forma:					
N 1 ou N/D - Quadro competitivo, de menor patamar, não definido ou quando existe 1 único patamar competitivo na modalidade					
N 2 - Quadro competitivo de 2º menor patamar ou quando existem 2 patamares competitivos na modalidade					
N 3 - Quadro competitivo de 3º menor patamar ou quando existem 3 patamares competitivos na modalidade					
N 4 - Quadro competitivo de 4º menor patamar ou quando existem 4 patamares competitivos na modalidade					
N 5 ou > - Quadro competitivo de 5º menor patamar ou quando existem 5 ou mais patamares competitivos na modalidade					
NÍVEL OU PATAMAR DE COMPETIÇÃO					Ponderação
	Nível 5 ou >	Nível 4	Nível 3	Nível 2	Nível 1 ou N/D
Equipa federada de modalidades com nº praticantes superiores a 5	1	0,8	0,6	0,4	0,2

##### 1.1.2. Ponderação | Desportos – Modalidades Específicas

DESPORTOS - MODALIDADES ESPECIFICAS	Ponderação
Voleibol	0,6
Inatel – Futebol	0,4
Patinagem artística	0,4
Outras modalidades	0,2

##### 1.1.3. Ponderação | Desportos Individuais

DESPORTOS INDIVIDUAIS	Ponderação
Atletismo	0,7
Triatlo/ Duetlo	0,5
Ténis de mesa	0,4
Natação	0,4
Trail Run	0,3
Ciclismo/BTT	0,3
Petanca	0,3
Ginástica	0,2
Outras modalidades individuais (Ex:, Karaté, Judo, Desporto motorizado ... )	0,1

**Relatório de Verificação:** Listagem da respetiva Federação/Associação com o nº atletas/equipas participantes por escalão nos respetivos campeonatos.

## 1.2. Pontos atribuídos às equipas ou atletas das diferentes modalidades com **Prática Desportiva Federada**.

### 1.2.1. Pontos | **Desportos Coletivos - Equipas**

DESPORTOS COLETIVOS					
Modalidades	Escalões	Quadro Competitivo	Pontos		
	Seniores	I Liga	10000		
		Nacional I			
		II Liga	Nacional II	5000	
			Liga 3		
			CNP	3000	
		Nacional III			
		Nacional			
		I Distrital	I Distrital	1500	
			II Distrital	1000	
			Distrital		
		Juniore	I Nacional	I Nacional	2500
				II Nacional	2000
	Nacional				
	I Distrital		I Distrital	750	
			II Distrital	500	
	Distrital				
	Juvenis	I Nacional	I Nacional	2000	
			II Nacional	1500	
		Nacional			
		I Distrital	I Distrital	500	
			II Distrital	250	
	Distrital				
	Iniciados	I Nacional	I Nacional	2000	
			II Nacional	1000	
Nacional					
I Distrital		I Distrital	350		
		II Distrital	200		
Distrital					
Infantis	Nacional	250			
	Distrital	150			
Outros Escalões		N/ Definido	5 (por atleta)		

**Condições:** Nas modalidades com o quadro competitivo definido, só serão consideradas as equipas com nº de praticantes superior ao mínimo exigido para a competição, determinado pelos regulamentos da respetiva Associação/Federação.

**NOTA:** Nos **Desportos Coletivos – Modalidades Específicas** com uma organização de competição própria e diferente do referenciado no quadro anterior, os pontos a aplicar serão sempre o de menor valor do respetivo escalão da tabela em anexo.

### 1.2.2. Pontos | **Desportos Individuais – Atletas**

DESPORTOS INDIVIDUAIS - Atletas			
Escalões	Quadro Competitivo	Pontos/Atleta	
Veteranos	Nacional	30	
	Distrital	15	
Seniores	Nacional	120	
	Distrital	60	
Juniore	Nacional	80	
	Distrital	40	
Juvenis	Nacional	60	
	Distrital	30	
Iniciados	Nacional	40	
	Distrital	20	
Infantis	Nacional	10	
	Distrital	5	
Outros Escalões		N/ Definido	5

**Condições:** Nos pontos a atribuir nesta categoria, os atletas só serão considerados numa única modalidade e por escalão género, podendo, no entanto, ser considerados noutros critérios.

**NOTA:** Nos **Desportos Individuais** com uma organização de competição própria e diferente do referenciado no quadro anterior, os pontos a aplicar serão sempre o de menor valor do respetivo escalão da tabela em anexo.

### 1.3. Pontos atribuídos à Inclusão e transformação Social

#### 1.3.1. Pontos | Prática Desportiva por indivíduos portadores de deficiência

##### Portadores de Deficiência

Critérios		REFORÇO INCLUSÃO Pontuação / Atleta
1	Nº de praticantes portadores de deficiência nas equipas amadoras federadas dos desportos <b>Coletivos e Individuais</b> .	10

**Relatório de Verificação:** Comprovativo do respetivo critério e listagem da Federação/Associação com as atletas inscritas nas respetivas equipas participantes nos escalões dos respetivos campeonatos.

#### 1.3.2. Pontos | Prática do Desporto Feminino

##### Género Feminino

Desportos Coletivos		REFORÇO FEMININO Pontuação
Critérios		
1	Clube com equipas amadoras federadas no género <b>feminino</b> com nº de praticantes inferiores a 50.	5
2	Clube com equipas amadoras federadas no género <b>feminino</b> com nº de praticantes superior a 50 e até 100.	10
3	Clube com equipas amadoras federadas no género <b>feminino</b> com nº de praticantes superior a 100 e até 150.	20
4	Clube com equipas amadoras federadas no género <b>feminino</b> com nº de praticantes superior a 150.	30

**Relatório de Verificação:** Listagem da Federação/Associação com as atletas inscritas nas respetivas equipas femininas participantes nos escalões dos respetivos campeonatos.

Desportos Individuais		REFORÇO FEMININO Pontuação
Critérios		
1	Clube amador federado com nº de praticantes do género <b>feminino</b> inferiores a 50.	5
2	Clube amador federado com nº de praticantes do género <b>feminino</b> superior a 50 e até 100.	10
3	Clube amador federado com nº de praticantes do género <b>feminino</b> superior a 100 e até 150.	20
4	Clube com nº de praticantes amadores federados do género <b>feminino</b> superior a 150.	30

**Relatório de Verificação:** Listagem da Federação/Associação com as atletas inscritas nas respetivas equipas femininas participantes nos escalões dos respetivos campeonatos.

## 2. Formação de Praticantes

2.1. Pontos atribuídos aos Clubes Formadores Certificados pelas respetivas Associações/Federações

Entidade Formadora Certificada

Critérios		REFORÇO CERTIFICAÇÃO Pontuação
1	Clube amador federado com o 5º grau ou superior de certificação da associação/federação, da respetiva modalidade desportiva.	200
2	Clube amador federado com o 4º grau de certificação da associação/federação, da respetiva modalidade desportiva.	100
3	Clube amador federado com o 3º grau de certificação da associação/federação, da respetiva modalidade desportiva.	50
4	Clube amador federado com o 2º grau de certificação da associação/federação, da respetiva modalidade desportiva.	30
5	Clube amador federado com o 1º ou grau mais baixo de certificação da associação/federação, da respetiva modalidade desportiva.	10

**Requisitos:** Comprovativos do respetivo critério

**Relatório de Verificação:** Listagem da respetiva Federação/Associação com a respetiva certificação

2.2. Pontos atribuídos aos praticantes Seniores dos Desportos Coletivos, provenientes das Equipas de Formação do Clube

Escalões de Formação nos Desportos Coletivos

Praticantes - Equipas Seniores		REFORÇO FORMAÇÃO Pontuação / Atleta
1	Nº de praticantes das Equipas Seniores Federadas numa modalidade coletiva que apresentem 2 ou mais anos de formação no Clube.	5
2	Nº de praticantes, locais ( <i>freguesia ou concelho</i> ), das Equipas Seniores Federadas numa modalidade coletiva que apresentem 2 ou mais anos de formação no Clube.	10

**Requisitos:** Comprovativos do respetivo critério

**Relatório de Verificação:** Listagem da respetiva Federação/Associação com histórico dos respetivos atletas

2.3. Pontos atribuídos aos Praticantes dos Escalões de Formação nos Desportos Coletivos e Individuais

Escalões de Formação dos Desportos Coletivos

Praticantes da Formação		REFORÇO FORMAÇÃO Pontuação / Atleta
1	Nº de praticantes federados dos escalões de formação das modalidades Coletivas.	5

Escalões de Formação dos Desportos Individuais

Praticantes da Formação		REFORÇO FORMAÇÃO Pontuação / Atleta
1	Nº de praticantes federados dos escalões de formação das modalidades Individuais.	5

**Requisitos:** Comprovativos do respetivo critério

**Relatório de Verificação:** Listagem da Federação/Associação com os atletas inscritos nas respetivas equipas participantes por escalão nos respetivos campeonatos.

## 2.4. Pontos atribuídos aos Clubes TOP

### Entidade Certificada

Critérios		REFORÇO CERTIFICAÇÃO Pontuação
1	Clube certificado como Clube TOP	50

**Requisitos:** Comprovativos do respetivo critério

**Relatório de Verificação:** Listagem com a respetiva certificação do IPDJ no programa de capacitação de clubes desportivos

## 2.5. Pontos atribuídos aos Clubes com Bandeira da Ética Desportiva

### Entidade Certificada

Critérios		REFORÇO CERTIFICAÇÃO Pontuação
1	Clube com Bandeira da Ética Desportiva Certificada	50

**Requisitos:** Comprovativos do respetivo critério

**Relatório de Verificação:** Listagem com a respetiva certificação do IPDJ no programa de certificação nacional na área da ética desportiva e educação para os valores no desporto.

## 3. Instalações Desportivas

### 3.1. Pontos atribuídos aos Clubes com Instalações Desportivas Próprias

#### Instalações Desportivas

Critérios		REFORÇO INSTALAÇÕES Pontuação
1	Sede	100
2	Campo Sintético	400
3	Pavilhão Desportivo	200

**Requisitos:** O critério para atribuição dos pontos da tabela em anexo terá as seguintes condições:

a) **Sede** – Os pontos são atribuídos às associações com sede própria;

b) **Campos Sintéticos Próprios** – Os pontos são atribuídos por cada equipa de futebol federado utilizadora do campo sintético, nos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.

c) **Pavilhões Desportivos Próprios:**

**Desportos Coletivos** – Os pontos são atribuídos por cada equipa amadora federada de modalidade coletiva utilizadora do pavilhão, nos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.

**Desportos Individuais** – Os pontos são atribuídos por cada modalidade individual amadora federada utilizadora do pavilhão, com mais de 5 praticantes.

### 3.2. Pontos atribuídos aos Clubes que gerem Instalações Desportivas Municipais

#### Entidade Gestora

Critérios		REFORÇO CERTIFICAÇÃO Pontuação
1	Gestão de Instalações Desportivas Municipais - Pavilhões	800
2	Gestão de Instalações Desportivas Municipais – Campos de Relva Sintética	1200

**Requisitos:** Instalações municipais com gestão dos Clubes por intermédio de Protocolo de cedência das Instalações

**Relatório de Verificação:** Calendário de Ocupação do Espaço e Protocolo de Cedência

## 4. Quadros Técnicos

### 4.1. Pontos atribuídos aos Quadros Técnicos

#### Quadros Técnicos

Treinadores / Formação		REFORÇO TREINADORES Pontuação
Critérios		
1	Nº de treinadores habilitados com o grau máximo da respetiva federação desportiva (Nível IV).	60
2	Nº de treinadores habilitados com o 2º grau mais elevado da respetiva federação desportiva (Nível III).	40
3	Nº de treinadores habilitados com o 3º grau mais elevado da respetiva federação desportiva (Nível II).	30
4	Nº de treinadores habilitados com os restantes graus da respetiva federação desportiva (Nível I).	20

**Requisitos:** Título Profissional de Treinador/a de Desporto validado pelo IPDJ. Os Treinadores em formação – estágio, deverão apresentar a Carteira Provisória de Treinador, emitida pela Federação/Associação.

**Relatório de Verificação:** Listagem da respetiva Federação/Associação com o nº técnicos ao serviço do agente desportivo em cada escalão nos respetivos campeonatos.

Técnicos Saúde		REFORÇO SAÚDE Pontuação
Critérios		
1	Nº médicos especializados (credenciados pela respetiva associação/federação)	30
2	Nº fisioterapeuta/enfermeiro (credenciados pela respetiva associação/federação)	20
3	Nº massagistas (credenciados pela respetiva associação/federação)	10

**Requisitos:** Certificado de formação do técnico.

**Relatório de Verificação** Listagem da respetiva Federação/Associação com o nº técnicos ao serviço do agente desportivo.

## 5. Mérito Desportivo

### 5.1. Pontos atribuídos ao Mérito Desportivo

#### Mérito Desportivo

Atletas ou equipas que pela sua atividade desportiva tenham obtido classificações de relevo e ou promoção a escalões superiores poderão beneficiar de um suplemento até **500 pontos**.

Critérios	Campeão e ou Subida Divisão					Vencedor Taça Regional	Vencedor Taça Nacional	Campeão 2º ou 3º Mérito Nacional	
	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5				
1	Equipa amadora federada de modalidades com nº praticantes inferior a 5	60	120	180	240	300	100	200	200
2	Equipa amadora federada de modalidades com nº praticantes superiores a 5 e até 10	80	160	240	320	400	200	350	350
3	Equipa amadora federada de modalidades com nº praticantes superiores a 10	100	200	300	400	500	300	500	500

**Requisitos:** Comprovativos da respetiva classificação

Mérito - Desportos Individuais		Pontos por Unidade (Atleta)
Critérios		
1	Do 1º ao 3º classificado em Campeonatos/Taças Nacionais	100
2	Do 1º ao 3º classificado em campeonatos/Taças da Europa	200
3	Do 1º ao 3º classificado em campeonatos/Taças do Mundo	300
4	Desportistas presentes nos Jogos Olímpicos	200
5	Do 1º ao 3º classificado em Jogos Olímpicos	500

**Requisitos:** Comprovativos da respetiva classificação

## II. Normas do Associativismo Cultural e Recreativo

### MEDIDA 3 | Apoios às Atividades Culturais e Recreativas Regulares

#### 1. Pontos atribuídos à Quantidade de Valências ou Secções

##### Número de Valências ou Secções

	Valências / Secções	Pontuação
<b>Critérios</b>		
1	Associações com uma valência/secção	50
2	Associações com duas a quatro valências/secções	100
3	Associações com cinco a oito valências/secções	300
4	Associações com mais de oito valências/secções	500

##### Entidades específicas / Ensino Artístico Especializado

		Pontuação
<b>Critérios</b>		
1	Escolas de Música e Dança	5/Aluno
2	Atividades recreativas	5/Elemento

#### 2. Pontos atribuídos às Valências / Instrumentos

##### Número de Valências ou Instrumentos

	Valências / Instrumentos	Pontuação
<b>Critérios</b>		
1	Bandas Filarmónicas	400
2	Valências com mais de 30% de Instrumentos	100

#### 3. Pontos atribuídos à Quantidade de Elementos

##### Número de Elementos

	Elementos	Pontuação
<b>Critérios</b>		
1	Até 25 elementos	25
2	De 26 a 50 elementos	100
3	De 51 a 100 elementos	250
4	Mais de 100 elementos	500

#### 4. Pontos atribuídos às Atividades Desenvolvidas

##### Número de Atividades Desenvolvidas

	Plano de Atividades	Pontuação
<b>Critérios</b>		
1	Plano de atividades anual	1000

**Condições:** Análise pela comissão de acompanhamento definida pelo Município

## 5. Pontos atribuídos às Instalações Próprias

### Instalações Próprias

Critérios		Pontuação
1	Sede	100
2	Sede/Instalações/Salão	50/valência

**Condições:**

- a) Todas as associações que têm uma sede própria terão atribuição dos respetivos pontos mencionados na tabela em anexo;
- b) Sede/Instalações – N.º de valência promovidas;

## 6. Pontos atribuídos a Transportes

### Transportes

Critérios		Pontuação
1	Transporte por valência	50

**Condições:**

Existe normas específicas próprias de cedência de transportes ao associativismo.

Os pedidos devem ser feitos no mínimo com 30 dias de antecedência;

Em casos excecionais e devidamente fundamentados, podem ser considerados os pedidos de cedência que não respeitem o prazo referido no número anterior.

São concedidos transportes a deslocações a partir dos 50km da sede da associação e apenas para atuações/representações de caráter nacional.

Todas as situações omissas devem ser apreciadas em sede de Normas de Cedência de Transportes

## 7. Pontos atribuídos ao Mérito Cultural

### Mérito Cultural

Associações federadas ou credenciadas com reconhecimento público/institucional aplicado ao setor cultural artístico (e.g. Federação de Folclore) poderão beneficiar de um suplemento **até 500 pontos**.

## ANEXOS

### Uniformização dos Escalões Etários por Modalidade Desportiva

Modalidade	Outros Escalões			Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniors	Seniores	Veteranos
	06-07	08-09	10-11						
<b>Futebol</b>	Petizes	Traquinas	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniors	Seniores	Veteranos
	Juniors G	Juniors F	Juniors E	Juniors D	Juniors C	Juniors B	Juniors A	Seniores	Veteranos
	Sub-6   Sub-7	Sub 8   Sub 9	Sub 10   sub 11	Sub-13	Sub-15	Sub-17	Sub-19	>19	
	<6   6-7	8   9	10   11	12-13	14-15	16-17	18-19	>19	
<b>Futsal</b>	Petizes	Traquinas	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniors	Seniores	Veteranos
	Juniors G	Juniors F	Juniors E	Juniors D	Juniors C	Juniors B	Juniors A	Seniores	Veteranos
	Sub-6   Sub-7	Sub 8   Sub 9	Sub 10   sub 11	Sub-13	Sub-15	Sub-17	Sub-19	>19	
	<6   6-7	8   9	10   11	12-13	14-15	16-17	18-19	>19	
<b>Hóquei em Patins</b>	Bambis	Benjamins	Escolar	Infantis (Sub-13)	Iniciados (Sub-15)	Juvenis (Sub-17)	Juniors (Sub-20)	Sub-23   Seniores	Veteranos
	4-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-19	>19	
<b>Voleibol</b>		Minis A	Minis B	Infantis	Iniciados	Cadetes   Juvenis	Juniors	Seniores	Veteranos
		<10	10-12	13	14	15   16	17-18	>18	>34
<b>Natação</b>			Cadetes B	Cadetes A	Infantis A   B	Juvenis A   B	Juniors	Seniores	
	Masculinos	<8	8-10	12	13   14	15   16	17-18	>18	
	Femininos		Cadetes A	Infantis A   B	Juvenis A   B	Juniors	Seniores		
		<8	8-10	11   12	13   14	15-16		>16	
<b>Patinagem Artística</b>		Iniciação	Benjamins	Infantis	Iniciados	Cadetes   Juvenis	Juniors	Seniores	Veteranos
		3-7	8-9	10-11	12-13	14-15   16	17-18	>18	
<b>Atletismo</b>		Benjamins A	Benjamins B	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniors	Seniores	Veteranos
		<10	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	>19	>35
<b>Triatlo Duetlo</b>		Benjamins	Infantis	Iniciado	Juvenil	Cadetes	Juniors	Sub-23   Seniores	Veteranos
		7-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-23   24-39	>39
<b>Trail Running</b>						Juvenis	Juniors	Sub-23   Seniores	Veteranos
						16-17	18-19	20-22   23-39	>39
<b>Ténis de Mesa</b>			Iniciados	Infantis	Cadetes		Juniors	Sub-21   Seniores	Veteranos
		<11	11	11-12	13-15		16-18	19-21   >18	
<b>Ginástica</b>	Bambis	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniors	Seniores (12-17)	Seniores (>17)	Veteranos
	<6	6-8	6-12	8-15	9-16	10-19	12-17	>17	
<b>Karate</b>			Infantis	Iniciados	Juvenis	Cadetes	Juniors   Sub-21	Seniores	Veteranos
			<10	10-11	12-13	14-15	16-17   Sub-21	>19	
<b>BTT</b>	Pupilos	Benjamins	Iniciados	Infantis	Juvenis	Cadetes	Juniors	Sub 23   Elites	Veteranos
<b>Ciclismo</b>	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-22   23-30	>30
				Infantis	Cadetes		Juniors	Seniores	Veteranos
			< 12	12-14			15-17	> 17	
<b>Desporto Motorizado</b>	06-07	08-09	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-35	+ 35

Nota: a tabela encontra-se composta apenas pelas modalidades desportivas alvo de contrato-programas. Na eventualidade de alguma modalidade não se encontrar referenciada no quadro, deverão estabelecer contacto com o Serviço de Associativismo Desporto e Juventude.

## Contatos | Informações

Divisão de Educação e Vida Saudável | Serviço de Associativismo, Desporto e Juventude

Telef. 249 540 900 (Ext: 6512)

Email: [associativismo@cm-ourem.pt](mailto:associativismo@cm-ourem.pt)

## Formulário de Candidatura

Candidatura Online: [associativismo.cm-ourem.pt](http://associativismo.cm-ourem.pt)

- Formulário de Atividade Regular- Cultura
- Formulário de Atividade Regular - Desporto: Atividade Não Federada | Desporto Federado