



## ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA - OS RAPOSINHOS

ATIVIDADE: *Treinos de Karaté*

LOCAL: Parque da Cidade António Teixeira – Zona dos Repuxos

HORÁRIO: Segundas e Quartas-feiras | 18h30 às 20h15

ATIVIDADE: *Aulas Funcionais*

LOCAL: Parque da Cidade António Teixeira – Zona dos Repuxos

HORÁRIO: Segundas e Quartas-feiras | 20h30 às 21h15

ATIVIDADE: *Aulas de Pilates*

LOCAL: Parque da Cidade António Teixeira – Zona dos Repuxos

HORÁRIO: Terças e Quintas-feiras | 19h00 às 20h00

Sábados | 10h30 às 11h30

## GINÁSIO VILAFIT OURÉM E FÁTIMA

ATIVIDADE: *Aulas de Grupo \**

LOCAL: Parque Linear e Praças da Cidade

HORÁRIO: \* *A definir*

ATIVIDADE: *Running*

LOCAL: Parque de Estacionamento do Ginásio Vilafit (Ourém)

HORÁRIO: Quarta-feira | 20h00 às 21h00

LOCAL: Parque de Estacionamento do Ginásio Vilafit (Fátima)

HORÁRIO: Quinta-feira | 19h30 às 20h30

## OM SHANTI - TERAPIAS HOLÍSTICAS

ATIVIDADE: *Aula de Yoga*

LOCAL: Parque da Cidade António Teixeira

HORÁRIO: Segunda-feira | 18h30 às 20h30

## ASSOCIAÇÃO JUVENTUDE OURIENSE

ATIVIDADE: *Iniciação à Patinagem*

LOCAL: Parque da Cidade António Teixeira- Polidesportivo

HORÁRIO: Sábado | 10h00 às 12h00