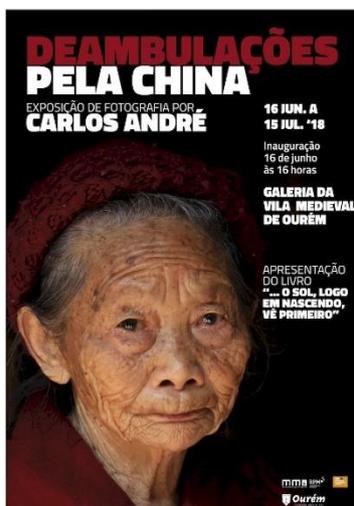


JULHO . AGENDA 2018



Semana do Voluntariado Jovem

02-06 JUL'18



■ ■ ■ EXPOSIÇÕES

ATÉ 15. JULHO

3.ª A DOMINGO 10.00H – 13.00H | 14.00H – 18.00H

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA “DEAMBULAÇÕES PELA CHINA”

GALERIA DA VILA MEDIEVAL DE OUREM

“Adivinhar segredos e fascínios que se escondem em rostos de fundos olhares e pele crestada de tempo. Ou, simplesmente, olhar... como quem espera. Rios e gentes e cidades e templos e aldeias e risos e rostos e crianças e anciãos e paredes e barcos e pagodes e rios de novo, do mar imenso que tudo bordeja às longínquas montanhas de Gu angdong, de Yunnan, de Xinjiang, de Sichuan... e sentir como é infindo de espaço e tempo este país feito de muitos séculos e de muitas gentes, de muito mundo, de muitas idades. E, sobretudo, sentir que, em tantos anos, tantas milhas de terra, tantos povos e tantas idades, a maior riqueza que a China porventura nos vem legando é a sua capacidade de reinventar, em cada dia, as sementes de um fascínio tão passado como o tempo e tão futuro como o horizonte. Esta descoberta, que em imagens se traduz na presente exposição, foi sendo feita em nome de um outro prazer, o da língua portuguesa. Foi o roteiro do Português na China, onde o fascínio pela língua de Camões e de Machado de Assis é cada vez mais surpreendente, ensinada em quatro dezenas de universidades, que ditou esta viagem sempre inacabada. Uma língua com oito séculos num império com muitos mais. As imagens que hoje se partilham são parte do resultado dessa viagem que conta já quase meia centena de lugares e traduzem o fascínio experimentado em cada montanha, em cada rua, em cada templo, em cada rosto cansado da idade.”

Carlos André.

Contactos: tel.: 249 540 900 (6831) | tlm: 919585003 | 910 502 917 |
museu@mail.cm-ourem.pt | www.museu.cm-ourem.pt



■ ■ ■ FEIRAS

01. JULHO
09.00H ÀS 13.00H

MERCADOS ECORURAIS

JUNTO À IGREJA MATRIZ DE OURÉM

Como já vem sendo hábito, a manhã do primeiro domingo de cada mês tem uma animação diferente junto à Igreja Matriz de Ourém, que se transforma para receber os “Mercados Ecorurais”. A iniciativa permite aos pequenos produtores do concelho escoar os seus produtos, criando oportunidades de negócio. Entre as 09.00H e as 13.00H, os comerciantes do concelho usufruem de uma banca e equipamento de apoio à venda dos produtos. Uma oferta que inclui produtos agrícolas, vinho, mel, bolos, pão, artesanato, entre outros bens.



■ ■ ■ VOLUNTARIADO

02. A 06. JULHO

SEMANA DE VOLUNTARIADO JOVEM

CENTRO COMUNITÁRIO DE VOLUNTARIADO DE OURÉM

No âmbito do trabalho desenvolvido pelo Centro Comunitário de Voluntariado de Ourém, vai realizar-se de 2 a 6 de julho a “Semana do Voluntariado Jovem”. Esta iniciativa destina-se a jovens entre os 13 e os 16 anos que pretendam realizar voluntariado em diversos âmbitos, no concelho de Ourém.

Cada dia da semana terá um tema diferente e os jovens voluntários irão dinamizar atividades com seniores e crianças e relacionadas com o património histórico e natural concelhio.

Esta iniciativa conta com a organização do Centro Comunitário de Voluntariado de Ourém e da Câmara Municipal de Ourém e para mais informações pode usar os contactos: centrocomunitariovoluntariado@mail.cm-ourem.pt ou 249 540 900.



■ ■ ■ LIVROS

02. A 31. JULHO
2ª A 6ª DAS 09.00H ÀS 17.00H

FORA DA ESTANTE: ARQUITETURA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OURÉM

O Dia Mundial da Arquitetura celebra-se no dia 01 de julho. A Biblioteca Municipal de Ourém dedicará o Destaque Bibliográfico ao tema, durante todo o mês de julho.

Entrada livre.



EDUCAÇÃO

02. A 06. JULHO

09.30H ÀS 12.30H | 13.30H ÀS 16.30H

FÉRIAS ARQUEOLÓGICAS

VILA MEDIEVAL DE OURÉM – CASTELO E PAÇO DO CONDE

A 9ª edição das Férias Arqueológicas surge integrada nos trabalhos arqueológicos que irão decorrer no âmbito do projeto de “Reabilitação do Castelo e Paço do Conde de Ourém e sua adaptação para espaços museológicos”, dando continuidade aos trabalhos iniciados na 8ª edição de 2017.

Organização: Município de Ourém | Museu Municipal de Ourém

Contactos: Telm: 919 585 003 | Telef: 249 540 900 (ext: 6831) | E-mail: museu@mail.cm-ourem.pt



OFICINAS

04 . JULHO

10.00H

OFICINA DE MOVIMENTO INTERGERACIONAL “VAGAR”

MUSEU MUNICIPAL DE OURÉM - CASA DO ADMINISTRADOR

Oficina de Movimento Intergeneracional “Vagar”, por Marina Nabais Dança - Artéria - Rede de Programação Cultural.

No âmbito das comemorações do 9.º aniversário do Museu Municipal de Ourém, a coreógrafa Marina Nabais irá desenvolver uma oficina de movimento intergeracional intitulada Vagar. Esta oficina surge associada ao espetáculo homónimo que se encontra em processo de criação, no Castelo de Ourém, com a comunidade local.

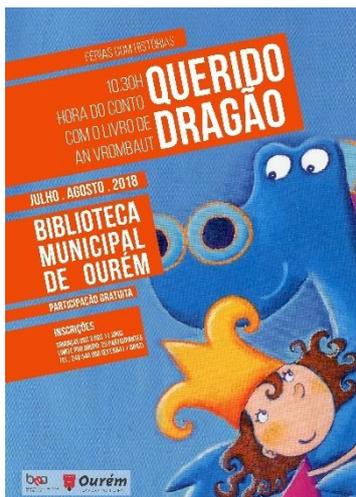
Duração: 2h

Destinatários: todas as pessoas a partir dos 6 anos

Mín. 6 pessoas / Máx. 15 pessoas

Participação gratuita, com inscrição obrigatória através do MMO - Tel: 249 540 900 (6831) | tlm: 919 585 003 | museu@mail.cm-ourem.pt





■ ■ ■ LIVROS

04. A 31. JULHO

10.30H

FÉRIAS COM... HISTÓRIAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OURÉM

Hora do Conto com o livro "Querido Dragão", de An Vrombaut.

Chegou o dia de anos da Princesa Estouvada, que quer ter uma festa fora do vulgar. Para tal decide escrever ao Dragão, que vive no Bosque a perguntar se, por acaso, ele não quererá aparecer. Será que resulta? Vem à Biblioteca Municipal de Ourém descobrir a resposta a esta pergunta!

Público-alvo: Crianças dos 03 aos 11 anos | até 25 participantes por sessão.

Participação gratuita | Inscrições através do telef. 249 540 900 (ext. 6841).



■ ■ ■ ASSOCIATIVISMO

07 E 8. JULHO

21.00H | 16.30H

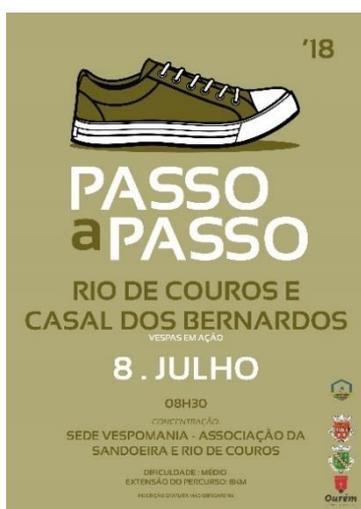
ESPETÁCULO DE FINAL DE ANO ARABESQUE

CINETEATRO MUNICIPAL DE OURÉM

Dia 7 de Julho- 21.00H - Grupos Intermédio III, Médio, Avançado

Dia 8 de Julho- 16.30H - Grupos iniciados e intermédios

Reservas: Arabesque | Rua Alexandre Herculano nº15 Ourém (entre as 17.00H e as 21.00H) ou telefone 249 541 048



■ ■ ■ DESPORTO

08. JULHO

08.30H

PASSO A PASSO 2018 RIO DE COUROS E CASAL DOS BERNARDOS

VESPOMANIA – ASSOCIAÇÃO DE VESPITAS DA SANDOEIRA E RIO DE COUROS

Designação da caminhada: "Vespas em Ação"

Local de concentração: Junto à sede da Associação (antiga escola primária de Sandoeira)

Horário concentração: 8h30

Início da caminhada: 09h00

Extensão do percurso: 8km

Grau de dificuldade: Médio

Inscrição obrigatória e gratuita

Organizadores: VESPOMANIA – Associação de Vespitas da Sandoeira e Rio de Couros e União de freguesias de Rio de Couros e Casal dos Bernardos

Parceiro: Município de Ourém



■ ■ ■ ASSOCIATIVISMO

08 . JULHO

08.30H

TAÇA DE PORTUGAL DE PETANCA 2018

PARQUE CIDADE ANTÓNIO TEIXEIRA

Irá realizar-se no dia 08 de julho, pelas 08.30H, a Taça de Portugal de Petanca que este ano será no Parque da Cidade António Texeira, em Ourém.

Esta edição da Taça de Portugal contempla as categorias de Triplete maculinos e Doublete femininos.

A Taça de Portugal de Petanca tem organização da União Desportiva e Cultural do Alqueidão com o apoio da Câmara Municipal de Ourém.

Para mais informações: 914 725 898 (José Afonso)

■ ■ ■ DANÇA

08. JULHO

11.00H

DANÇAS TRADICIONAIS E MOVIMENTO

MUSEU MUNICIPAL – CASA DO ADMINISTRADOR

Dinamizado por Dulce Maurício

Destinatários: Crianças dos 3 aos 8 anos

Min: 3 / Max: 10 crianças

Participação: 2€ por criança

Os pais também participam.

Pretende-se de forma descontraída e divertida:

- Desenvolver a coordenação motora, consciência rítmica, criatividade, socialização, memória;
- Trabalhar o movimento no tempo e no espaço;
- Exploração livre do movimento.

Nota: Vestir roupa confortável

Contactos: 249 540 900 (6831) | museu@mail.cm-ourem.pt

EXPOSIÇÃO DE PINTURA A ÓLEO E ESCULTURA

A TERNURA DOS 70

08 . JULHO A 03 . AGOSTO
AUDITÓRIO CULTURAL DOS PAÇOS DO CONCELHO

POR: ANTÓNIO E JOÃO BAPTISTA DOS SANTOS

EXPOSIÇÕES

08 . JULHO A 13. AGOSTO

2ª A 6ª DAS 10.00H ÀS 13.00H | 14.00H ÀS 17.00H

EXPOSIÇÃO “A TERNURA DOS 70”

AUDITÓRIO CULTURAL DOS PAÇOS DO CONCELHO DE OURÉM

Inauguração: 08 de julho – 16h00

António e João Baptista dos Santos, são irmãos e naturais de Pinhel - Atougua, tendo nascido respetivamente em 1942 e em 1943. António foi, durante 30 anos, técnico de máquinas de tipografia offset, daí o interesse pela pintura a óleo. A pintura tornou-se um passatempo após a reforma, mantendo ainda hoje aulas para se aperfeiçoar. João foi pintor de construção civil. Aos 69 anos, já reformado, participou, em 2012, no workshop de escultura “O tempo gravado em pedra” organizado pela Oficina de Artes do Município de Ourém, onde se apaixonou pelo trabalho da pedra. Inspirado pelos conhecimentos adquiridos, deu asas à sua alma de artista e começou a produzir esculturas. As peças que compõem esta exposição surgem como uma forma de expressão dos sentimentos destes dois artistas e começou a produzir esculturas. As peças que compõem esta exposição surgem como uma forma de expressão dos sentimentos destes dois artistas e são inspiradas na sua vida quotidiana e nas suas vivências. Esta exposição reúne um conjunto de 14 pinturas e 14 esculturas e, expõem as perspetivas emocionais dos artistas sobre vários temas.

Entrada livre.

PASSEIO SÉNIOR '18

| | |
|---|------------------------------|
| Visita ao Museu Metalúrgica Duarte Ferreira | JULHO 12 . 13 . 18 |
| Almoço e convívio no Parque S. Lourenço em Abrantes | 19 . 20 . 25 26 . 27 |

INSCRIÇÕES ATÉ 20 DE JUNHO NA JUNTA DE FREGUESIA DA ÁREA DE RESIDÊNCIA

LAZER

12. 13. 18. 19. 20. 25. 26. 27. JULHO

PASSEIO SÉNIOR 2018

PARQUE S. LOURENÇO - ABRANTES

Este passeio pretende proporcionar aos idosos do concelho de Ourém momentos de lazer e convívio aliados à oportunidade de conhecerem espaços culturais do nosso país. Neste passeio irão visitar o Museu Metalúrgica Duarte Ferreira e de seguida irá realizar-se um almoço de convívio no Parque S. Lourenço em Abrantes.



■ ■ ■ MÚSICA

13.14.15 JULHO

OUREARTE MUSIC FEST

OURÉM

Este festival aposta em novas sonorizações, promovendo novas bandas, estando presentes todos os estilos de música, desde a música clássica à eletrónica. OUREARTE MUSICFEST – SENTE NASCER NOVOS SONS



■ ■ ■ DESPORTO

14. JULHO

18.00H

PASSO A PASSO 2018 ALBURITEL

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE ALBURITEL

Designação da caminhada: "Ao Encontro do Pôr do Sol"

Local de concentração: sede da ACRA - Associação Cultural e Recreativa de Alburitel

Horário concentração: 18h00

Início da caminhada: 18h30

Extensão do percurso: 7km

Grau de dificuldade: Médio/alta

Inscrição obrigatória e gratuita

Organizadores: ACRA - Associação Cultural e Recreativa de Alburitel e Junta de Freguesia de Alburitel

Parceiro: Município de Ourém



■ ■ ■ DESPORTO

15. JULHO

07.30H

MARATONA BTT DE OURÉM - 2018

PAVILHÃO DO CANEIRO (OURÉM)

07h30 - Abertura do Secretariado

08h30 - Abertura do Controlo 0

09h00 - Briefing de Receção aos Atletas e últimas notas

09h15 - Partida do Evento

12h00-13h00 - Hora média de Chegada prevista

12h30/13h00 - Cerimónia de pódio com entrega de prémios (Geral e Classes)

13h00 - Almoço Convívio

15h15 - Fecho do Controlo Horário de Chegada

Distâncias (evento BTT):

Meia-Maratona BTT - 35km - 650m acumulado (valor aproximado)

Maratona BTT - 60km - 1150m acumulado (valor aproximado)
Maratona Jovem - 35km - 650m acumulado (valor aproximado)
Organização: BTTCP - Associação Desportiva, Motorizada, Social, Cultural e Recreativa.



COMEMORAÇÕES

15 . JULHO

18.00H

“SOFIA, MEU AMOR!”

VILA MEDIEVAL DE OURÉM

“Sofia, meu amor!” pela Trincheira Teatro - Artéria - Rede de Programação Cultural.

Uma rua é feita de infinitas ruas invisíveis que curvam, sobem, descem e conduzem a mil saberes, mil experiências e mil histórias. Na Rua da Sofia, ou Rua da Sabedoria, encontrámos segredos, mistérios, soluções, encontrámos histórias sobre histórias de passado, presente e futuro. Descobrimos a vontade transformadora da alquimia, que queria tornar o vulgar e o corriqueiro em ouro. Apresentamos episódios e estilhaços das vidas, públicas e privadas, reais e imaginadas, que o património da Rua da Sofia e zona envolvente alberga, albergou ou poderá albergar. Unimos a quimera à realidade: partimos numa viagem alquímica, repleta de jogo, barricadas, separações, lutas, sonhos, travessias, buscas, fantasias, descobertas, tropeções, transformações e reencontros. O Ouro que esta alquimia nos desvela é aquele que, ao longo do caminho – afastando-nos apressados do Passado, soterrados pelo Presente e piscando os olhos ao Futuro – nos desabituámos a olhar, de reconhecer, de pensar até que pudesse existir”.

Entrada livre com inscrições obrigatórias junto dos serviços do MMO, através do n.º de tel: 249 540 900 (ext: 6831), através do n.º de tlm: 919 585 003 ou através do email museu@mail.cm-ourem.pt

DESPORTO

20 . JULHO

20.30H

PASSEIO COM HISTÓRIAS

À FRENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE OURÉM

O Município de Ourém e as instituições do Grupo de Infância e Juventude estão a promover o Passeio com Histórias, no dia 20 de julho de 2018. O local de concentração será à frente da Câmara Municipal de Ourém, às 20h30. O percurso terá 1,8km e as histórias serão contadas pela APDAF - Associação para a Promoção e Dinamização de Apoio à Família e Jardim Infantil de Ourém. O final da atividade será marcado por um lanche de convívio oferecido pelas instituições do Grupo de Infância e Juventude. Esta iniciativa visa proporcionar

momentos de convívio, promover hábitos de vida saudáveis e incentivar o gosto pela leitura, proporcionando às famílias e crianças um serão diferente.

Público-alvo: crianças e jovens e respetivas famílias

Organização: Grupo de Infância e Juventude da Rede Social de Ourém e Município de Ourém

As inscrições são obrigatórias e gratuitas. Estas deverão ser realizadas até ao dia 17 de julho para o email redesocial@mail.cm-ourem.pt ou 249 540 900 (ext. 6526).



■ ■ ■ **DESPORTO**

21 . JULHO

08:30H

PASSO A PASSO 2018 URQUEIRA

JUNTA DE FREGUESIA DE URQUEIRA

Local de concentração: Parque de Merendas, na Amieira

Horário concentração: 08h30

Horário de Início da caminhada: 09h00

Extensão do percurso: 8 km

Grau de dificuldade: Médio

Inscrição obrigatória e gratuita

Organizadores: Junta de Freguesia de Urqueira

Parceiro: Município de Ourém

■ ■ ■ **DANÇA**

22 . JULHO

16.00H

DANÇAS EUROPEIAS NO MUSEU

MUSEU MUNICIPAL - CASA DO ADMINISTRADOR

Mostra de danças da Europa, onde a paixão, a diversão, a alegria e o convívio estão presentes. Se acha que não sabe dançar, venha e comprove o contrário. Experimente e aprenda novas danças tradicionais.

Participação gratuita.

Contactos: 249 540 900 (6831) | museu@mail.cm-ourem.pt

■ ■ ■ **ASSOCIATIVISMO**

22. JULHO

16.00H

III TORNEIO DE CHINQUILHO

VILA MEDIEVAL DE OURÉM – LARGO DA ESCOLA PRIMÁRIA

Torneio de Chinquilha na Vila Medieval de Ourém com serviço de bar, comes e bebes e uma sardinhada popular.

Organização: ARPO (Associação Recreativa e de Propaganda de Ourém).

Apoio: Município de Ourém e Junta de Freguesia de N^a S^a das Misericórdias.

Contactos: 910 166 192 / 914 164 479



COMEMORAÇÕES

26. JULHO
09.00H ÀS 18.000H

DIA MUNDIAL DO AVÓS

MUSEU MUNICIPAL – CASA DO ADMINISTRADOR

Dia aberto no MMO com visitas livres gratuitas para avós acompanhados dos netos.

Para mais informações: 249 540 900 (6831) | museu@mail.cm-ourem.pt

ASSOCIATIVISMO

26. JULHO
10.30H ÀS 18.00H

III ENCONTRO INTERGERACIONAL INCLUSIVO

CENTRO DE NEGÓCIOS DE OURÉM

Programa:

10h00 / 10h30 – Receção aos participantes

10h30 / 12h00 – Visita das crianças aos ateliers dinamizados pelos idosos

12h00 / 14h00 – Almoço convívio

14h00 / 15h30 – Espetáculo das crianças – entrega do presente simbólico

15h30 / 16h00 – Discursos de agradecimento

16h00 / 17h30 – Lanche partilhado

Organização: CLDS-3G de Ourém

Parceiros: Município de Ourém e Instituições do Concelho

EXPOSIÇÕES

27. JULHO A 30. SETEMBRO
3ª A DOMINGO DAS 10.00H ÀS 13.00H | 14.00H ÀS 18.00H

EXPOSIÇÃO DE DESENHO "CAMINHO SAGRADO" DE ANA OLIVEIRA

Inauguração da exposição de desenho "Caminho Sagrado" de Ana Oliveira no dia 27 de julho, às 17h00.

Contactos: tel.: 249 540 900 (6831) | tlm: 919585003 | 910 502 917 | museu@mail.cm-ourem.pt | www.museu.cm-ourem.pt



■ ■ ■ MÚSICA

29 . JULHO
11.00H | 11.30H

MÚSICA PARA BEBÉS

AUDITÓRIO DA OUREARTE

A atividade “Música para bebés” realiza-se todos os meses até dezembro, à exceção do mês de agosto, com duas sessões:

11h00- crianças dos 0 ao 1 ano

11h30h- crianças a partir do 1 ano.

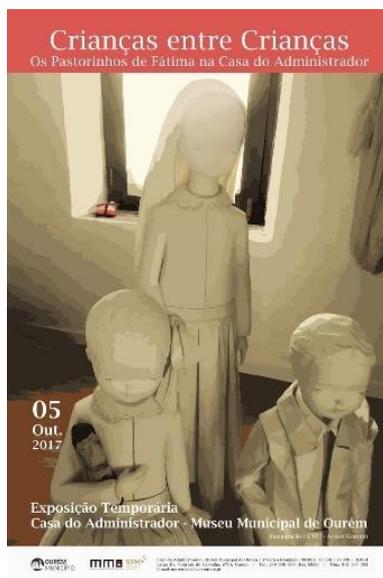
A atividade terá lugar no auditório da Ourearte. A atividade tem um custo de 1€/criança.



■ ■ ■ CULTURA

ANO EUROPEU DO PATRIMÓNIO CULTURAL - 2018

Este ano celebra-se o Ano Europeu do Património Cultural e o Museu Municipal de Ourém terá o seu serviço educativo (oficinas pedagógicas e visitas guiadas) para as instituições do concelho de Ourém GRATUITAS e ENTRADAS LIVRES aos domingos, na Casa do Administrador para todos e VISITAS GUIADAS GRATUITAS à Vila Medieval e ao Castelo no primeiro domingo de cada mês. Inscrições no Museu Municipal de Ourém, de terça a domingo das 9h às 13h e das 14h às 18h. Tel: 249 540 900 (ext. 6831) | tlm: 919 585 003 | e-mail: museu@mail.cm-ourem.pt



■ ■ ■ EXPOSIÇÃO

3ª A DOMINGO | 09.00H – 13.00H E 14.00H – 18.00H

“CRIANÇAS ENTRE CRIANÇAS: OS PASTORINHOS DE FÁTIMA NA CASA DO ADMINISTRADOR”

EXPOSIÇÃO TEMPORÁRIA EXPOSIÇÃO DE LONGA DURAÇÃO: OURÉM – DUALIDADES

MUSEU MUNICIPAL DE OURÉM – CASA DO ADMINISTRADOR

A programação da Casa do Administrador, desde a sua abertura em 2009, previa a produção de uma exposição temporária sobre os Pastorinhos de Fátima por ocasião do Centenário das Aparições de Fátima e da estadia de Jacinta, Francisco e Lúcia nesta casa de família. Como o título indica, a exposição encena uma

representação da estadia dos Pastorinhos de Fátima na Casa do Administrador, onde realça simbolicamente o estado de infância e a dimensão profundamente humana destas três crianças que durante três dias conviveram com outras crianças – os filhos de Artur e de Idalina. O discurso expositivo não assenta numa recriação histórica (por falta de elementos que a sustentem). Encena antes uma interpretação criativa e simbólica que leva o visitante a imaginar a presença das três crianças de Aljustrel na casa do Administrador, as brincadeiras de infância e a comensalidade à volta de uma mesa digital, cujos menus servem contextos, episódios e personalidades incontornáveis nesta ligação entre Artur Oliveira Santos e Pastorinhos de Fátima, entre Vila Nova de Ourém, Fátima e Portugal. A exposição procura acolher o turista com uma visão de um quotidiano algo sacralizado pelo tempo, e envolver simultaneamente o público infantojuvenil (através da forte componente de ilustração), e os adultos (através de uma dimensão informativa que os próprios exploram e potenciam). A abertura ao público no mês de outubro regista o papel de Artur de Oliveira Santos na implantação da República em Portugal. Outubro é ainda um mês importante no calendário histórico das Aparições de Fátima. Passados cem anos, evoca a passagem consumada dos pastorinhos nesta casa de 13 a 15 de agosto de 1917.

EXPOSIÇÃO DE LONGA DURAÇÃO: OURÉM – DUALIDADES

Em 4 de julho de 2009, o Museu Municipal de Ourém foi fundado com a inauguração da Casa do Administrador. Ao longo dos últimos oito anos, este núcleo expositivo acolheu várias exposições com funções prioritárias de representar e estimular a discussão sobre o território e as expressões identitárias de Ourém, uma vez que até então a comunidade ourense não dispunha de uma estrutura concelhia que as refletisse de uma forma global e integrada. O Museu Municipal de Ourém é um instrumento dinâmico de cidadania que deve ajudar a ler o passado e a pensar o presente, e fá-lo nomeadamente através das suas exposições. Desde a produção da primeira exposição de longa duração ocorreram decisões político-administrativas, transformações económicas, sociais e culturais que conduziram a mudanças com efeitos na imagem projetada de Ourém. Foi o caso da fusão de freguesias em 2011. Agora em 2017, o Museu apresenta uma exposição renovada, com conteúdos bilingue, reforço de tecnologias e conteúdos informativos novos e renovados, resultantes de recentes mudanças e descobertas sobre este concelho vivido e habitado.

PISCINAS MUNICIPAIS**OURÉM | CAXARIAS**

Hidroginástica
Hidrosénior
Hidroterapia
ATP

Atividades Aquáticas

■ ■ ■ DESPORTO

JULHO

ATIVIDADES AQUÁTICAS 2017/2018

PISCINAS MUNICIPAIS OURÉM / CAXARIAS

Encontram-se abertas as inscrições para o programa “Atividades Aquáticas 2017-2018” que está em funcionamento nas Piscinas Municipais de Ourém e Caxarias, desde 18 de setembro de 2017.

Este programa desenvolve atividades em meio aquático, tais como: hidroginástica, hidrosénior, hidroterapia (só na Piscina Municipal de Caxarias) e Aulas de Treino Personalizado de Natação, para uma população com idades iguais ou superiores a 15 anos.

Inscrições | Informações:

Piscinas Municipais de Ourém: T.: 249 544 299 | Tlm.: 915 648 678

Horários de atendimento: 2ª a 6ª feira das 09h00 às 21h00 | Sábados das 15h00 às 20h00

Piscina Municipal de Caxarias: Tlm.: 915 648 671

Horários de atendimento: 2ª a 6ª feira das 09h00 às 21h00 | Sábados das 09h00 às 14h00



Viver
Desporto Sénior
Saudável

Ginástica Sénior
Jogos lúdico/tradicionais
Passeios Pedestres
Cardiofitness
Danças

■ ■ ■ DESPORTO

JULHO

VIVER + SAUDÁVEL – DESPORTO SÉNIOR

CONCELHO DE OURÉM

A Ourémviva, E.M., S.A. e a Câmara Municipal de Ourém desafiam os munícipes do concelho de Ourém, com idade igual ou superior a 55 anos, a aderirem ao programa de desporto para sêniore “VIVER + SAUDÁVEL – Desporto Sénior”.

O programa está oficialmente em funcionamento a partir de 2 de outubro de 2017, com os seguintes núcleos geográficos: Freixianda; Ribeira do Fárrio, Caxarias, Ourém e Caneiro. O programa termina a: 31 de julho de 2018. De segunda a sexta-feira, em período horário diurno (que varia de núcleo para núcleo), decorrerão as aulas que terão uma duração máxima de 45 minutos. O programa “VIVER+SAUDÁVEL” possibilita aos alunos escolherem uma frequência de: 3 vezes por semana (12,00€ mensais – exclusivo ao núcleo de Ourém) 2 vezes por semana (10,00€ mensais) ou de 1 vez por semana (7,00€ mensais). A OurémViva e a Câmara Municipal de Ourém pretendem, com a implementação deste programa, aumentar e melhorar a qualidade de vida da população sénior do concelho de Ourém com a introdução de uma atividade física orientada, regulada e vocacionada para a promoção da saúde e bem-estar físico e mental. As inscrições podem ser efetuadas nas receções das Piscinas Municipais de Caxarias e Ourém e na sede da OurémViva, E.M. S.A.

Para mais informações sobre o programa consultar as páginas oficiais da OurémViva ou entrar em contacto com o técnico responsável pelo programa:

Nuno Miguel Santos (T:249 544 315 | TI: 91 050 29 16 | e-mail: nuno.santos@ouremviva.pt).



■ ■ ■ DESPORTO

JULHO

SÁBADOS ATIVOS 2017/2018

PISCINAS MUNICIPAIS DE CAXARIAS

O programa "Sábados Ativos 2017-2018" funciona todos os sábados de manhã com o desenvolvimento das atividades: Natação para Bebés e Hidrokids (Adaptação ao Meio Aquático) para uma população juvenil com idades entre os 6 meses e os 12 anos.

Este programa é exclusivo da Piscina Municipal de Caxarias.

Inscrições | Informações

Piscina Municipal de Caxarias

Tlm.: 915 648 671

Horários de atendimento: 2ª a 6ª feira das 09h00 às 21h00 | Sábados das 09h00 às 13h00



■ ■ ■ DESPORTO

JULHO

KARATÉ E INTENSIVE TRAINING

ESPAÇO JOVEM

A Ourémviva, E.M., S.A., em colaboração com a Câmara Municipal de Ourém, informa que estão abertas as inscrições para aulas de karaté e Intensive Training, para a época desportiva 2017-2018.

Segundas e quartas-feiras, entre as 19h00 e as 22h00, a escola de karaté proporciona o seguinte conjunto de aulas:

Aulas de karaté (nível de iniciação) – crianças entre os 5 e os 9 anos de idade;

Aulas de karaté (nível médio/avançado) – população com uma idade igual ou superior a 10 anos;

Aulas de "Intensive Training" – população ativa entre os 14 e os 65 anos de idade. A Escola de Karaté de Ourém possibilita a todos os alunos aprender uma modalidade desportiva marcial de ataque e defesa pessoal com benefícios ao nível da condição física, concentração, respeito, educação/disciplina, confiança e segurança. As aulas irão ser desenvolvidas num novo espaço físico. Este ano desportivo de 2017-2018 a sala do "Espaço Jovem" (antiga loja Ponto Já) irá receber todas as aulas programadas proporcionando desta forma, um melhor e mais amplo espaço para receber os nossos alunos.

Para mais informações sobre o programa consultar as páginas oficiais da OurémViva ou entrar em contacto com o técnico responsável pelo programa:

Nuno Miguel Santos (T:249 544 315 | TI: 91 050 29 16 | e-mail: nuno.santos@ouremviva.pt).



EDUCAÇÃO

OFICINAS PEDAGÓGICAS NO MUSEU

MUSEU MUNICIPAL CASA DO ADMINISTRADOR / ESCOLAS

Oficinas Pedagógicas no Museu, com possibilidade de deslocação às escolas:

- "O feijão saltitão, a ervilha catita e a fava que sonhava"
- "Grão a grão"
- "Luz e dia"
- "Pouca terra, muita pedra – Muita terra, pouca pedra"
- "Caça ao tesouro na Vila Medieval"
- "A Sementinha Mágica"
- "A Escola da Minha Vida"
- "A Água não pára quieta!"
- "A Moura Oureana"
- "Descobrir a Floresta"
- "A Fantasia do Brinquedo"
- "Vem e constrói o teu brinquedo"
- "Um dia no Museu"
- "Viagem a outros tempos"

As Oficinas incluem a visita guiada às exposições patentes no Museu Municipal - Casa do Administrador. A "Caça ao Tesouro", "Um dia no Museu" e "Viagem a outros tempos" inclui visita guiada à Vila Medieval de Ourém.

Inscrições obrigatórias:

Custo por grupo: 18€ "Vem e constrói o teu Brinquedo": alunos do concelho - 2,00€ por criança, alunos externos - 2,50€ por criança. "Caça ao Tesouro na Vila Medieval": alunos do concelho - 2,00€ por criança, alunos externos - 2,50€ por criança. "Viagem a outros tempos": alunos do concelho - 1,00€ por criança, alunos externos - 1,50€ por criança. "Um dia no Museu": alunos do concelho - 2,00€ por criança, alunos externos - 2,50€ por criança.

Deslocação da oficina às escolas, lares e centros de dia – Preço por grupo: 23€ ("Vem e constrói o teu Brinquedo": 2,50€ por criança)

Público-alvo: 3 aos 14 anos e Seniores

Limite de participantes: máximo: 25 / mínimo: 8

Inscrições no Museu Municipal de Ourém, de terça a domingo das 9h às 13h e das 14h às 18h. Tel: 249 540 900 (ext. 6831) | tlm: 919 585 003 | e-mail: museu@mail.cm-ourem.pt